





www.fcechem.de topfit 1

Wir stellen vor...

"Es juckt in den Füßen, wenn ich einen Ball sehe": erzählt Carsten Gralla. Von der G-Jugend bis zur B-Jugend hat er für den VfL Lüneburg gekickt. In der A-Jugend war er beim MTV Treubund, ging nach einer Pause Ochtmisser SV und spielte ein paar Jahre, nachdem er 1994 Echem zog, in der 1. Herrenmann-

schaft des FC. Nebenher wurden Tennis, Volleyball und American Football ausprobiert. Doch dann er aus gesundheitlichen mußte Gründen den Fußball liegenlassen.

Die Fußballbegeisterung seines jüngsten Sohnes Hendrik brachte ihn zum Spielfeld zurück und bei einem Turnier wurden in Carsten echte Trainerqualitäten geweckt.



Unsere G-Jugend: sitzend v.l. Paul Kolbeck, Hendrik Gralla, Fynn Peters, René Hermann, Marlon Sylva, Lasse Peters; stehend v.l. Lena Weber, Justin Fahrenkrog, Trainer Carsten Gralla, Leon Brederlau, Tessa Krüger, Cotrainer Dennis Hencke, Florian und Fabian Freudenberger, Dominique Kotar; nicht dabei Phillip Hencke

Mittlerweile ist der alte G–Jugend– ganz Samstag um 10:00 Uhr. "Es läuft vermittelt werden.

hervorragend": schwärmt trainer Christof Gente mit seinem Carsten. Er möchte seine ganze Sohn in die F-Jugend gewechselt Fußballleidenschaft und -erfahrung und Carsten Gralla trainiert jetzt an die Kinder weitergeben. Und mit Hilfe von Dennis Hencke jeden vor allem soll der Spaß am Fußball



Dennis hilft den jüngsten Fußballern beim Torschußtraining.



Der Winter in der Halle wird für das Techniktraining genutzt. Wenn alles prima läuft und die Kinder das wollen, ist die Anmeldung zum Spielbetrieb in der nächsten Saison möglich. Aber vorerst sind im Frühjahr nur Freundschaftsspiele und kleine Turniere geplant. Die Mannschaft sucht deshalb ganz dringend einen Sponsor für Trikots und super wäre auch ein Sponsor

für Trainingsanzüge.

Ein großes Ziel haben aber alle Jugendtrainer des FC; in Echem einen eigenen Nachwuchs aufzubauen, der bis zur B- und A- Jugend dabei bleibt. Fußball kann man überall und jederzeit spielen, man braucht nur einen Ball. Also was ist besser als Fußball geeignet Nationalsport zu bleiben? *CMG*



Beim diesjährigen G-Jugend Turnier in Hohnstorf konnte die FC-Mannschaft mit dem dritten Platz überzeugen.

www.fcechem.de topfit 3

Milchfete 2003

Das Kleinfeldturnier der Echemer und Schnelligkeit beim Fußball, Vereine und Interessengruppen am Freitagabend war ein guter und wandschießen lustiger Start in die Milchfete 2003. Schräglage und Power beim Tau-Mannschaften Die Blöcken. Schützen. FC und der von lautstarken Anfeuerungsrufen Feuerwehr zeigten ihr Ballgefühl begleitet.

Treffsicherheit ihre beim und ihre stabile von LVA, ziehen. Besonders Letzteres wurde



Die Feuerwehr, angeführt von Wolfgang Pingel machte es den Schützen beim Tauziehen nicht leicht.

So sehen die glücklichen diesjährigen der Gewinner großen Kuhglocke aus. Herr Dr. Landmann von der LVA übergab den Wanderpokal an die Schützen. Jörg Peters, Thorsten Mohrmann, Roland Oelfke, Jörg Brandt, Jens Peters, Laars Gerstenkorn und Olaf Peters konnten vor allem im Tauziehen überzeugen und punkten.



topfit 4 www.fcechem.de



der traditionellen Kleidung des Aikido, der Hakama, zeigten Michaela Wirth mit Mark Sydow (hinten) und Merle Krause mit Christian Ahrweiler (vorne) wie man die Kraft des Gegners ausnutzt.

dem Gesundheitsforum Elbmarsch ging es ruhiger etwas weiter. Besucher der Milchfet konnten sich beim Chigong entspannen.

Neben dem Verkauf von sagen- und die Jazzdancegruppe unter Aikidoka mit Christian Ahrweiler dementsprechend aufgeregt.

haft unsportlichen 100 kg Pom- Leitung von Carmen Toll. Wähmes, präsentierte sich der FC am rend die Einen schon alte Hasen im Samstag mit Vorführungen aus Vorführen sind, präsentierte sich seinem Breitensportangebot. Auf die Jazzdancegruppe zum ersten der "Showbühne" standen die Mal der Öffentlichkeit und war



Mit dem ,Makarena" marschierten die Mädchen ein und brachten sich in Formation. Danach tanzten sie zu "Iko, Iko" und "Sugar, Sugar".

und Aussteller nach getaner Arbeit bei sich für die Gastfreundschaft und der LVA wieder und feierten eine Hilfshereitschaft der LVA. CMG

Am Abend trafen sich alle Vereine gelungene Milchfete. Der FC bedankt

www.fcechem.de topfit 5

20 Jahre

Was für ein Fest!

Die Wettervorhersage verursachte wieder mal schlaflose Nächte und der Vormittag ließ nur trübe Stimmung zu. Aber pünktlich zur Eröffnung setzte sich dann doch die Sonne und gute Laune durch.

Ein buntes Programm und eine abwechslungsreiche Verpflegung lockten etliche Besucher auf den Sportplatz. Für die Gaumenfreude gab es zu fairen Preisen köstlichen Kuchen und heißen Kaffee, knusprige Pommes, süßes Popcorn, leckeres Eis, herzhafte Fleischpfanne und Gegrilltes.

Als Jubiläumsgäste konnte die 1. Vorsitzende Christiane Martin-Bürgermeister Gente den und Gemeinderatsvertreter Jens Böther, Samtgemeinderatsvertreter Hans-Peter Nickel und Frau Irene Kreissportbund Imelmann vom Lüneburg begrüßen. Alle fanden lobende Worte für die Arbeit des FC und wünschten ihm weiterhin alles Gute. Zum Abschluss der Eröffnung übergab Helmut Plambeck (ehemaliger 1.Vorsitzender des FC Echem 09) die Entstehungsgeschichte des Vereins an den Vorstand.

Nach dem Motto "Reden können alle, pfeifen nur wenige", sorgte der Bürgermeister im Anschluss für Fairness bei den Spielen der Gund F-Jugend. Jubiläumsmedaillen



Die F-Jugend mit Bernd Backhaus zeigte guten Fußball, verlor aber diese Partie.

in Silber bekamen beide Echemer Mannschaften; die Goldmedaillen gingen nach Betzendorf und Handorf. Die 1. Herren gewannen jedoch erwartungsgemäß gegen Lüdersburg.

Durch besondere Leistung glänzte die Jazzdancegruppe und die BBP-gruppe. Die meisten Ehemänner waren schon mächtig gespannt und hatten Fotoapparate dabei. Der Ju-

topfit 6 www.fcechem.de



Die Bauch-Beine-Po-gruppe begeisterte mit einer Choreographie von Angelika Heins zur Musik von Right Said Fred mit dem Titel "Stand up".

Foto: Olaf Peters

Aikidoka unter Christian Ahrweiler ein. Uwe

bel war nach den Darbietungen Schmidt bot 4 Stunden Pokaldarten groß. Zum Mitmachen luden die an. Die ersten Preise gingen an Leitung von Anke Kühl und Hauke Schmidt.

Aikido zum Anfassen: Eltern und Verwandte konnten sich von den Fortschritten ihrer Kinder überzeugen. Ein Handgriff hier, eine Drehung dort und schon knieten die "Großen".

Foto: Olaf Peters



sten boten The Shity Beatles und The Invention. Wackelig oder nicht; es wurde auf den Tischen getanzt und gerockt. Mittlerweile etwas taub ehrte die 1. Vorsitzende die Gründungsmitglieder für 20jährige Mitgliedschaft mit der Ehrennadel in Bronze. Als besonderer Clou wurden die ersten Trikots mit der Aufschrift ,,100

Am Abend ging die Post dann Jahre Gasthaus Nack" von Helmut richtig ab. Rockmusik vom Fein- Plambeck versteigert. Wer sich an diesem Abend noch nicht entschließen konnte, aber ein einzigartiges Sammlerstück erwerben möchte, kann sich bei Irmtraut Brettschneider melden.

> Im Anschluss an die Live Bands sorgte DJ Franz für anhaltend gute Stimmung. Die letzten Gäste gingen im aufkommenden Morgengrauen nach Hause. CMG

www.fcechem.de topfit 7

DANKE SCHÖN

Werner Hagemann spendierte wunderschöne Tische für das Vereinsheim

Peter Gruske und die Holstenbrauerei schenkten uns ganz viele Stühle fürs Vereinsheim

Die **LVA** stellte uns einen Trecker mit Frontlader zur Verfügung.

Das Jahr des Ehrenamts ist vorbei, und trotzdem gab es 2003 wieder viele Freiwillige bei den Arbeitseinsätzen. Großartige Arbeit wurde von den Fliesenlegern Hubert Guttmacher.

Carsten
Rentner, Dino
Teller, Werner
Hagemann, Jörg
Fischer und Peter Gruske geleistet. Ebenso
großes Können
zeigte sich beim



Innenausbau des Vereinsheims. Die Wände wurden von Matthias Sannemann, Jörg Fischer, Bernhard Langer und Peter Gruske errichtet. Um den Anstrich kümmerten sich Bernhard Langer und Christiane Martin-Gente.

Mehr Sicherheit zur Strasse und weniger Laufarbeit hinter dem Tor brachte der Ballfangzaun. Die Masten wurden von Werner Hagemann, Jörg Fischer, Matthias Sannemann, Peter Gruske. Markus Weldig, Marko Peßel und Eugen Pöppelmann aufgestellt. Die Netze brachten Werner Hagemann, Carsten Martin, Volker Kosel, Matthias Hüttmann, Peter Gruske und Norbert Wolter an. Um die Elektrik kümmerte sich Klaus Freder; die Fenstergitter wurden von Werner Hagemann und Peter Gruske angeschweißt. Der Matschhaufen wurde von Hartmut Hencke, Klaus Bühring und Werner Hagemann in eine Rasenfläche umgewandelt.

Die Pflasterarbeiten wurden von Werner Hagemann (2), Peter Gruske (2), Jörg Fischer (2), Christof Gente, Matthias Hüttmann, Norbert Wolter, Marco Schlachter, Bernhard Langer, Ekkehard Linn, Harald Melchior, Wilfried Schrader und Dieter Schirmer beendet. *CMG*

Echem gegen **Dahlenburg**



Großer Besucherandrang beim 3. Pokalspiel

burger durch Echemer hatten durchaus

Rund 100 Fans aus Echem und Torchancen, aber ihnen fehlte das Dahlenburg kamen um ihre Mann- Quentchen Glück und so wollte der schaft gewinnen zu sehen. In den Ball partout nicht rein. Am Ende ersten zehn Minuten versuchten die stand es 0:3 für die Dahlenburger. Dahlenburger massiv die Echemer Die Dahlenburger waren natürlich Abwehr zu knacken. Als das nicht zufrieden, mussten aber zugeben, gelang, war das Spiel bis zum dass die Echemer durchaus hätten Halbzeitende ziemlich ausgegli- gewinnen können. Für den FC chen. Die Dahlenburger spielen bleibt das Erreichern der 3. Pozwei Spielklassen höher als die kalrunde trotzdem ein voller Erfolg. Echemer, doch davon konnte man In der ersten Runde gewann der FC nichts erkennen. Kurz nach Beginn klar mit 0:5 das Spiel gegen den der 2. Halbzeit kam es dann doch FSV Lüneburg. Dann besiegten die zum Führungstreffer der Dahlen- Echemer in der 2. Runde die Rambusch. Die Mannschaft von Türkspor Lindenau ihre aus der 1. Kreisklasse mit 3:2. CMG



Keine Torgefahr bestand bei dieser Dahlenburger Ecke. Die Abwehr stand gut.

www.fcechem.de topfit 9

Ergebnisse und Spiele

auf einen

Die Herren in der 2. Kreisklasse 03/04



Stand 25.10. 2003

_								
Pl.	Verein	Spiele	g	u	v	Torverh.	Tordiff.	Pkt.
1.	Vastorfer SK 2	10	9	0	1	50:12	38	27
2.	TuS Reppenstedt 2	9	8	1	0	34:10	24	25
3.	VfL Lüneburg 3	10	7	0	3	36:18	18	21
4.	SV Göhrde/N.	10	6	2	2	41:16	25	20
5.	MTV Soderstorf	11	6	0	5	26:21	5	18
6.	SV Barnstedt	10	5	1	4	30:34	-4	16
7.	VfL Bleckede 2	10	4	3	3	31:24	7	15
8.	SV Ilmenau 2	10	4	2	4	36:29	7	14
9.	ESV Lüneburg 2	10	4	2	4	30:32	-2	14
10.	TuS Betzendorf 2	9	4	1	4	30:18	12	13
11.	SV Karze	11	4	0	7	30:43	-13	12
12.	TSV Radbruch 2	9	3	2	4	19:19	0	11
13.	FC Echem	11	3	1	7	25:43	-18	10
14.	TSV Adendorf 2	10	0	1	9	9:54	-45	1
15.	FC Alt Garge	10	0	0	10	11:65	-54	0

topfit 10 www.fcechem.de

Datum		Heim Gast		Zeit
So.	02.11.	FC Echem	ESV Lüneburg 2	14:30
So.	16.11.	FC Echem	SV Barnstedt	14:00
So.	23.11.	SV Barnstedt	FC Echem	14:00
So.	07.12.	TuS Betzendorf 2	FC Echem	14:00
So.	22.02.	ESV Lüneburg 2	FC Echem	15:00
So.	29.02.	FC Echem	MTV Soderstorf	15:00
So.	07.03.	SV Göhrde/N.	FC Echem	15:00
So.	14.03.	FC Echem	Vastorfer SK 2	15:00
So.	21.03.	TSV Radbruch 2	FC Echem	15:00
So.	28.03.	FC Echem	FC Alt Garge	15:00
So.	04.04.	VfL Lüneburg 3	FC Echem	15:00
So.	18.04.	FC Echem	SV Ilmenau 2	15:00
So.	02.05.	TSV Adendorf 2	FC Echem	15:00
So.	09.05.	FC Echem	TuS Betzendorf 2	15:00
So.	16.05.	VfL Bleckede 2	FC Echem	15:00
So.	23.05.	TuS Reppenstedt 2	FC Echem	15:00
So.	06.06.	FC Echem	SV Karze	15:00

Die Altherren in der 1. Kreisklasse



AKTUELLE ERGEBNISSE immer unter www.sportline.de

Stand 25.10.03

Pl.	Verein	Spiele	g	u	v	Torverh.	Tordiff.	Pkt.
1.	TuS Barskamp	8	6	1	1	22:09	13	19
2.	FC Echem	9	6	1	2	18:09	9	19
3.	TuS Hohnstorf	8	6	0	2	22:13	9	18
4.	SG Bleckede/A.G./N.	8	4	2	2	21:10	11	14
5.	SV Göhrde/N.	8	4	0	4	21:13	8	12

www.fcechem.de topfit 11

Pl.	Verein	Spiele	g	u	v	Torverh.	Tordiff.	Pkt.
6.	SV Karze	8	3	0	5	9:18	-9	9
7.	Vastorfer SK	5	2	1	2	9:9	0	7
8.	Dahlenburger SK	7	1	2	4	7:18	-11	5
9.	Thomasburger SV	8	1	1	6	9:24	-15	4
10.	Sückauer SV	7	0	2	5	6:21	-15	2

2004

Da	Datum Heim		Gast	Zeit
Fr.	19.03.	SG Bleckede/A:G./N.	FC Echem	19:30
So.	28.03.	Vastorfer SK	FC Echem	10:00
So.	04.04.	TuS Hohnstorf	FC Echem	10:00
Fr.	16.04.	FC Echem	Dahlenburger SK	19:30
Fr.	23.04.	SV Karze	FC Echem	19:30
Fr.	07.05.	FC Echem	TuS Barskamp	19:30
So.	16.05.	Sückauer SV	FC Echem	10:00
Fr.	21.05.	FC Echem	Thomasburger SV	19:30
Fr.	04.06.	SV Göhrde/N.	FC Echem	19:30

E-Jugend in der 1. Kreisklasse



Pl.	Verein	Spiele	g	u	v	Torverh.	Tordiff.	Pkt.
1.	TuS Brietlingen	6	6	0	0	46:09	37	18
2.	SV Ilmenau 2	6	4	1	1	24:07	17	13
3.	MTV Handorf 1	6	3	2	1	23:10	13	11
4.	SV Eintracht Lüneburg 2	6	3	0	3	29:22	7	9
5.	TuS Reppenstedt 2	6	2	1	3	9:24	-15	7
6.	FC Echem	6	1	0	5	18:36	-18	3
7.	SV Karze	6	0	0	6	07:48	-41	0

topfit 12 www.fcechem.de

F-Jugend in der 1. Kreisklasse



Pl.	Verein	Spiele	g	u	v	Torverh.	Tordiff.	Pkt.
1.	MTV Treubund Lüneburg 1	6	6	0	0	95:03	92	18
2.	TSV Bardowick 1	6	5	0	1	86:09	77	15
3.	TSV Mechtersen-Vögelsen 2	6	3	1	2	19:23	-4	10
4.	FC Echem	6	3	1	2	21:40	-19	10
5.	Lüneburger SV	6	2	0	4	18:40	-22	6
6.	SV Eintracht Lüneburg 2	6	1	0	5	04:43	-39	3
7.	Vastorfer SK	6	0	0	6	06:91	-85	0

Vereinsvorstand:	Telefon
1. Vorsitzende: Chr. Martin-Gente	76451
2. Vorsitzender: Harald Melchior	6155
Kassenwartin: Ute Schirmer	68242
1. Schriftführer: Bernd Backhaus	68875
2. Schriftführerin: Petra Rohr	696574
1. Fußballobmann: J. Brettschneider	6106
2. Fußballobmann: Jörg Dühring	696806
Frauenwartin: Anne Sperlich	68806
1. Jugendobmann: Jörg Fischer	695918
2. Jugendobmann: Volker Kosel	695856
Breitensportleiter: Gerd Frehse	76202
Platzwart: Marco Schlachter	695984
Platzwart: Bernhard Langer	68124

Wir suchen noch einen
Pressewart und ein paar
nette Leute für den
Festausschuss. Du fehlst!

Übungsleiter:	Telefon
Ahrweiler, Christian	699404
Backhaus, Bernd	68875
Bade, Renata	05859/970000
Böttger, Matthias	699760
Dühring, Jörg	696806
Gente, Christof	76451
Heins, Angelika	68449
Hencke, Heike	6229
Hübner-F., Brigitte	68086
Oelfke, Adine	68034
Sachau, Ilona	04133/220505
Schirmer, Ute	68242
Schmidt, Uwe	68392
Schrader, Wilfried	6477
Toll, Carmen	04132/933920

Impressum

Redaktion: Christiane Martin-Gente, CM G

E-Mail: schriftfuehrung@fcechem.de

Internet: www.fcechem.de; Herausgeber: FC Echem e.V.

Druckauflage: 500 Ex emplare;

Erscheinungsweise: ca. hal bjährlich

Die Verteilung erfolgt kostenlos in alle erreichbaren Haushalte in Echem inkl. OT-Bullendorf und an auswärtige Mitglieder; als Auslage im Kindergarten Lüdersburg, Gärtnerei Bühring und Bäckerei Probst.

Namentlich gekennzeichnete Beiträge stellen nicht unbedingt die Meinung der Redaktion dar.

Sportangebot Kinder/Jugendliche



Eltern-Kind-Turnen

Dienstag 15:30 Uhr Dienstag 16:30 Uhr (Adine Oelfke)



Toben, Tummeln,Turnen

Montag 15:00 Uhr (Adine Oelfke)

Kinderturnen (6-7 Jahre)

Montag 16:00 Uhr (Adine Oelfke)

Kids-Fit (8-10 Jahre)

Freitag 15:00 Uhr (Carmen Toll)



Jazzdance

Aikido (ab 10 Jahre) Freitag 17:00 Uhr (Christian Ahrweiler)

(10-15 Jahre) Freitag 16:00 Uhr (Carmen Toll)



Kinderdarten

im Vereinsheim Samstag 11:00 Uhr (Uwe Schmidt)



F-Jugend

Mittwoch 17:30 Uhr (Bernd Backhaus) Winter: 17:00 Uhr

G-Jugend Sa. 10:00 Uhr (Carsten Gralla)



E-Jugend

Montag 17:00 Uhr (Matthias Böttger)

topfit 14 www.fcechem.de

Sportangebot Erwachsene

Herren

Sommer: Sportplatz Di./Do. 18:30 Uhr Fit durch den Winter Mit. 18:00 Uhr (Jörg Dühring)



Altherren

Di. 19:00 Uhr Fit durch den Winter Do. 21:00 Uhr (Wilfried Schrader)



Bauch/Beine/Po Mittwoch 19:30 Uhr (Angelika Heins)



Fitness und Funktionsgymnastik Donnerstag 20:00 Ukr

(Brigitte Hübner-F.)



50 plus-Gymnastik

Montag 14:00 Uhr (Renata Bade)

Wirbelsäulengymnastik Donnerstag 19:00 Uhr (Ilona Sachau)



Volleyball Freitag 18:30 Uhr (Heike Hencke)



Badminton

Dienstag 20:00 Uhr (Heike Bühring)



Dart im Vereinsheim Freitag 19:30 Uhr

Aikido

Freitag 20:00 Uhr (Chr. Ahrweiler)

topfit 15



Fitness im LVA-Keller

Mo./Mit. 15:30 Uhr Di./Do. 19:30 Uhr

www.fcechem.de

UMFASSEND, SOLIDE, PERSÖNLICH: BERATUNG AUF DEN PUNKT ●



DIE RENTENREFORM SCHLÄGT WELLEN. WIR SORGEN DAFÜR, DASS SIE NICHT UNTERGEHEN.

Der Staat fördert Ihre private Altersvorsorge. Unter Berücksichtigung Ihrer persönlichen Situation und der neuen gesetzlichen Förderung planen wir gemeinsam mit Ihnen Ihre komplette finanzielle Versorgung im Alter.

Nutzen Sie Ihre Vorteile aus der Rentenreform und sprechen Sie mit uns über die möglichen Bausteine Ihrer Vorsorge!



90

Der FC Echem dankt der Sparkasse Lüneburg für die Unterstützung der 8. Ausgabe von ECHEM *topfit*.

topfit 16 www.fcechem.de