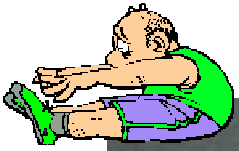
16. Ausgabe

Februar 2008

Echem topfit



Renata Baade

FC ECHEM

1983 e. V.

Wir stellen vor...

Seit fast 5 Jahren gibt Renata den Ton an bei den Turnern und Turnerinnen der 50-plus-Gruppe. Diese lassen sich gerne von der tatkräftigen freundlichen Frau zur Ertüchtigung führen.

Dabei geht es immer abwechslungsreich und interessant zu. Renata sorgt stetig für ein attraktives Übungsprogramm. Schwerpunkte setzt sie in ihrer Stunde auf Kräftigung, Ausdauer, Gleichgewicht (wichtig beim Fallen), Dehnung und Entspannung.

Renata hat eine Ausbildung in Klang-Massage-Therapie und in Sport- & Regenerations-Massage absolviert. Sie besitzt ein Diplom als Personal Trainer und ist Fitness Fachwirt, Pilates und Yoga Lehrerin. Außerdem hält sie Vorträge und gibt Seminare, über Heilfasten, Ernährung, Yoga, richtige Atemtechnik, Entspan-Klangtherapie u.v.m.

An dieser Stelle möchte ich mich auch einmal recht herzlich bei Rosemarie Franke bedanken, die die Gruppe leitet, wenn Renata verhindert ist.

Das **Dorffest** findet dieses Jahr bereits am 16./17. Mai statt. Freitag: „Spiel ohne Grenzen“ für Straßen– Freundes– und Familienkreise. Samstag: Vorführungen und Dorflauf für Jedermann. Verschiedene Streckenführung und Streckenlänge im Dorf.

CMG

Dynamisch und gutgelaunt geht es bei den Sport treibenden der 50plus Gruppe zu.

Jahreshauptversammlung

Auch die diesjährige Jahreshauptversammlung lief bei guter, meist heiterer Stimmung ab. Nach knapp einer Stunde saß man in gemütlicher Runde bei einem kleinen Imbiss und konnte den Bundesligaauftakt mit Freunden erleben.

Als Gast konnte ich die 1. Vorsitzende des SV Karze und Schriftführerin des NFV-Kreis Lüneburg Daniela Schöning begrüßen. Sie überbrachte die Grüße des NFV´s und einen Ball.

Im Vorstandsbericht wies ich auf ein ereignisreiches Jahr hin. Zu den kleineren Veranstaltungen gehörten letztes Jahr das Haxenessen, das Drachenfest, das Fußballgolfturnier und der Silvesterabend.

Das Benefiz für Eckard Ahrens wurde mit viel Engagement und Freude organisiert und war ein voller Erfolg.

Die Fußballabteilung gibt sich mit dem neuen alten Trainer Ulli Lohmann zuversichtlich und kämpferisch den Klassenerhalt zu schaffen.

Die Mitgliederzahl stieg aus 509. Es gab 63 neue Mitgliedschaften und 43 Kündigungen.

Der 2. Vorsitzende Harald Melchior, der 2. Jugendobmann Volker Kosel, der 2. Fußballobmann Jörg Dühring und der 2. Platzwart Micha Stelling wurden in ihren Ämtern bestätigt. Als Kassenprüfer steht Peter Gruske demnächst Jürgen Wrede zur Seite.

Als Veranstaltungsausblick auf das Jahr 2008 wurde auf das Haxenessen am 08. März, auf das Dorffest am 16./17. Mai und auf das 25jährige Jubiläum Ende August hingewiesen.

Geehrt für ihren unermüdlichen Arbeitseifer wurden Jörg Fischer, Werner Hagemann, Otto Dalke, Peter Gruske und Micha Stelling.

Für 20 Jahre Vereinstreue wurden Werner Hagemann und in Abwesentheit Stefan Martin geehrt. Werner war und ist immer hilfsbereit zur Stelle, wenn es etwas zu tun gibt. Stefan war von 1993 bis 2000 Schriftführer, einige Jahre Jugendtrainer und an vielen Arbeitseinsätzen beteiligt. Beide haben maßgeblich am Wandel und Aufbau des Vereins mitgewirkt.

Geehrt für langjährige Vorstandsarbeit wurde Ute Schirmer mit der silbernen Nadel (10 Jahre) und Bernd Backhaus mit der bronzenen (5 Jahre).

Seit 5 Jahren kümmern sich Carmen Toll und Heike Bühring um ihre Sportgruppen und wurden dafür geehrt.

CMG

Vereinsvorstand	Telefon
1. Vorsitzende Christiane Martin-Gente	76451
2. Vorsitzender Harald Melchior	76398
Kassenwartin Ute Schirmer	68242
1. Schriftführer Bernd Backhaus	68875
1. Fußballobmann Harald Melchior	76398
2. Fußballobmann Jörg Dühring	696806
1. Jugendfußballobmann J. Fischer	695918
2. Jugendfußballobmann V. Kosel	695956
1. Platzwart Bernhard Langer	68124
2. Platzwart Michael Stelling	799170
Pressewartin Claudia Fischer	695918
Festausschuss Bea Fischer	76216
Festausschuss Otto Dalke	

Impressum

Redaktion: Christiane Martin-Gente, *CMG*

E-Mail: schriftfuehrung@fcechem.de

Internet www.fcechem.de

Herausgeber: FC Echem e.V.

Druckauflage: 560 Exemplare;

Erscheinungsweise: ca. halbjährlich. Die Verteilung erfolgt kostenlos in alle erreichbaren Haushalte in Echem inkl. OT-Bullendorf und an auswärtige Mitglieder; als Auslage im Kindergarten Lüdersburg, Blumenhaus Bühring, Bäckerei Echem, Bäckerei Hittbergen und Höltenklink, EDEKA Lange in Hohnstorf, Praxis Dr. Oppermann.

Namentlich gekennzeichnete Beiträge stellen nicht unbedingt die Meinung der Redaktion dar.

Abschlussspiele der Jugend finden dieses Jahr am 07.06.08 statt. Drei Jugendmannschaften geben zwischen 14:00 und 16:00 Uhr alles. Aus diesem Anlass bieten wir wieder Kaffee, Kuchen und andere Leckereien an.

Vorankündigung

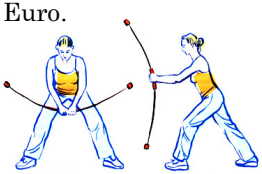
Willkommen zum großen 25jährigen Vereinsjubiläum.

Wir wollen am 30./31. August ein buntes Programm aus Spielen, Tänzen, Darbietungen, Streetsoccer- und Tischfußballturnieren, Lagerfeuer und Livemusik auf die Beine stellen.

Der Vorstand

Neue Kurse

Bauch-Beine-Po beginnt am 27.03.08 um 19:00 Uhr. Der Flexibar-Kurs startet nach den Sommerferien am 28.08.08 um 19:00 Uhr. Für Mitglieder sind die Kurse kostenlos. Nichtmitglieder zahlen 30 Euro.



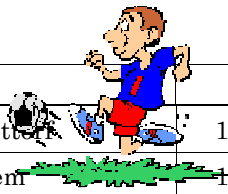
2. Haxenessen

findet am 08.03.08 um 19:00 Uhr im Vereinsheim statt. Wer mag kann zum anschließendem gemütlichen Spieleabend bleiben.

Kosten: 9,00 €; Getränke extra

Anmeldung bis zum 02.03.08 bei Christiane Martin-Gente unter Tel.:76451 oder besser unter Cgente@t-online.de

U9 F– Junioren Staffel 3-08

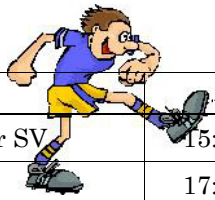


DATUM		HEIM	GAST	ZEIT
Fr.	11.04.08	FC Echem	MTV Rottorf	17:30 Uhr
Fr.	18.04.08	MTV Amelinghausen	FC Echem	17:30 Uhr
Fr.	24.04.08	FC Echem	SV Wendisch Evern	17:30 Uhr
Fr.	16.05.08	TuS Barskamp 2	FC Echem	18:00 Uhr
Fr.	23.05.08	FC Echem	MTV Wittorf	17:30 Uhr
Fr.	30.05.08	MTV Handorf	FC Echem	17:30 Uhr
Sa.	07.06.08	FC Echem	TuS Erbstorf	14:00 Uhr

U11 E– Junioren Staffel 4-08

DATUM		HEIM	GAST	ZEIT
Sa.	05.04.08	MTV Handorf	FC Echem	14:00 Uhr
Sa.	12.04.08	FC Echem	STV Artlenburg 2	14:00 Uhr
Sa.	19.04.08	TSV Gellersen	FC Echem	14:00 Uhr
Sa.	26.04.08	FC Echem	MTV Trb. Lüneburg	14:00 Uhr
Sa.	24.05.08	FC Echem	MTV Amelinghausen 2	14:00 Uhr
Sa.	31.05.08	TuS Barendorf 2	FC Echem	14:00 Uhr
Sa.	07.06.08	FC Echem	SV Ilmenau 2	15:00 Uhr

U13 D– Junioren Staffel 1-07/08

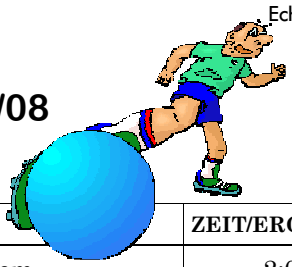


DATUM		HEIM	GAST	ZEIT
Sa.	12.04.08	FC Echem	Ochtmisser SV	15:00 Uhr
Sa.	19.04.08	SV Eintr. Lüneburg	FC Echem	17:30 Uhr
Sa.	26.04.08	TuS Erbstorf	TuS Erbstorf	15:00 Uhr
Fr.	16.05.08	Lüneburger SK	FC Echem	18:00 Uhr
Sa.	24.05.08	FC Echem	Vastorfer SK	15:00 Uhr
Mi.	28.05.08	SV Wendisch Ev.	FC Echem	18:00 Uhr
Sa.	07.06.08	FC Echem	VfL Bleckede	16:00 Uhr

Die 1. Herren in der 1. Kreisklasse 07/08

DATUM		HEIM	GAST	ZEIT/ERG.
So.	29.07.07	FC Echem	TuS Erbstorf	1:6
Sa.	11.08.07	SV Ehlbeck	FC Echem	2:1
So.	26.08.07	TuS Erbstorf 2	FC Echem	2:5
So.	02.09.07	FC Echem	TuS Barskamp	1:5
So.	09.09.07	TuS Brietlingen	FC Echem	3:0
So.	16.09.07	FC Echem	VfL Lüneburg 2	0:3
So.	23.09.07	FC Echem	MTV Soderstorf	0:3
So.	30.09.07	Lüneburger SV 2	FC Echem	3:2
So.	07.10.07	FC Echem	TuS Barendorf	0:1
So.	14.10.07	ESV Lüneburg	FC Echem	4:1
So.	21.10.07	FC Echem	SV Ilmenau 2	1:5
So.	28.10.07	TuS Neetze 2	FC Echem	2:0
So.	04.11.07	FC Echem	TuS Betzendorf	6:2
So.	18.11.07	TuS Barskamp	FC Echem	2:1
So.	25.11.07	FC Echem	TuS Erbstorf 2	2:4
So.	02.12.07	FC Echem	SV Göhrde/N.	5:3
So.	09.03.08	FC Echem	TuS Brietlingen	15:00 Uhr
So.	16.03.08	VfL Lüneburg 2	FC Echem	15:00 Uhr
So.	30.03.08	MTV Soderstorf	FC Echem	15:00 Uhr
So.	06.04.08	FC Echem	Lüneburger SV 2	15:00 Uhr
So.	13.04.08	TuS Barendorf	FC Echem	15:00 Uhr
So.	20.04.08	FC Echem	ESV Lüneburg	15:00 Uhr
So.	27.04.08	SV Ilmenau 2	FC Echem	15:00 Uhr
So.	04.05.08	FC Echem	TuS Neetze 2	15:00 Uhr
So.	18.05.08	TuS Betzendorf	FC Echem	15:00 Uhr
So.	25.05.08	FC Echem	SV Ehlbeck	15:00 Uhr
So.	01.06.08	SV Göhrde/N.	FC Echem	15:00 Uhr

Die Altliga in der Kreisliga 07/08



DATUM		HEIM	GAST	ZEIT/ERG.
Sa.	08.09.07	SG Ochtm/M./Rad.	FC Echem	2:0
Fr.	14.09.07	FC Echem	SG LSV/VfL Lbg.	5:0
Fr.	21.09.07	SG Göhrde/Elbufer	FC Echem	5:0
Fr.	28.09.07	FC Echem	SG Dahlenburg/Th.	7:0
Fr.	12.10.07	FC Echem	TuS Barskamp	2:1
Sa.	20.10.07	SV Wendisch Ev.	FC Echem	6:1
Fr.	09.11.07	FC Echem	SG Ilmenau/Betz.	2:4
Sa.	05.04.08	SG Ilmenau/Betz.	FC Echem	18:00 Uhr
Fr.	11.04.08	FC Echem	SG Ochtm/M./Rad.	19:30 Uhr
Sa.	19.04.08	SG LSV/VfL Lbg.	FC Echem	16:45 Uhr
Fr.	25.04.08	FC Echem	SG Göhrde/Elbufer	19:30 Uhr
Sa.	17.05.08	SG Dahlenburg/Th.	FC Echem	16:45 Uhr
Mi.	21.05.08	TuS Barskamp	FC Echem	19:30 Uhr
Fr.	30.05.08	FC Echem	SV Wendisch Evern	19:30 Uhr

Mitgliedsbeiträge

Erwachsene: 5,33€/Monat

Kinder & Jugendliche: 2,17€/Monat

Familie/Ehepaar: 7,50€/Monat

Passiver ab 60: 2,58€/Monat

Passiver: 4,25€/Monat

Student etc.: 3,33€/Monat

Fördermitglied: mind. 2,58€/Monat

Bankverbindung:
Sparkasse Lüneburg
(BLZ 24050110)
Kontonummer 11000478

Zahlungsweise vierteljährlich oder jährlich im Voraus.

Sportangebot-Breitensport Erwachsene

Fitness im LVA-Keller
Montag/Mittwoch 15:30 Uhr,
Anmeldung an der Rezeption;
Dienstag/Donnerstag 19:30 Uhr,
Anmeldung im Niedersachsenkeller,

Krafttrainingkurs für Senioren/ Junioren; Di. 8:30 Uhr/ Di. 9:30 Uhr
Andrea Ahrweiler, Tel.: 696130

Eintragung ins FC Echem Buch nicht vergessen !!

Zusatzkosten:
2,50€/Tag
oder
15€/Monat

Dart im Vereinsheim
Freitag 19:30 Uhr
Uwe Schmidt,
Tel.: 68392

Yoga
Donnerstag 9:00 Uhr
im Gemeindehaus
Franz Makkai,
Tel.: 04137/7849

Extra Kursgebühr

Rennradfahren

Treffen je nach Zeit
und Wetter
Christof Gente,
Tel.: 76451

Nordic-Walking

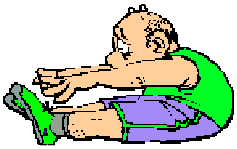
Senioren: Treffen in Bockelkathen
Mit. 8:30 Uhr;
Junioren: Treffen Sportplatz Boltersen
Sa. 9:00 Uhr
zeitliche Änderungen je nach Wetter und Jahreszeit möglich.
Andrea Ahrweiler, Tel.: 696130

Lauftreff
Mit. 19:00 Uhr
Treffpunkt:
Schulparkplatz
Stefan Gralla,
Tel.: 799302

Sportangebot-Breitensport Erwachsene

Qigong
Montag 9:00 Uhr
Angela Peters,
Tel.: 68843

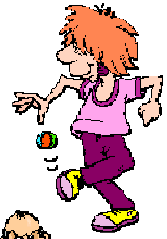
Energy-Dance + Entspannung
Mittwoch 19:00 Uhr
Britta Wollenweber,
Tel.: 695850



50plus-Gymnastik
Montag 14:00 Uhr
Renata Baade,
Tel.: 05859/970000

Wirbelsäulen-Gymnastik
Donnerstag 18:00 Uhr
Andrea Ahrweiler,
Tel.: 696130

Basketball für Jedermann und -frau
Montag 18:00 Uhr
Stephan Oelfke,
Tel.: 695841



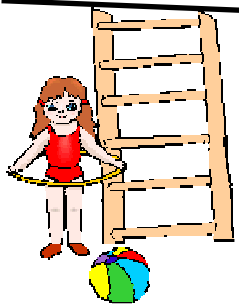
Fitness– u. Funktions-gymnastik + Entspann.
Donnerstag 20:00 Uhr
Brigitte Hübner-F.,
Tel.: 68086

Aikido
Freitag 20:00 Uhr
Mark Sydow,
Tel.: 6288

Badminton
Dienstag 20:00 Uhr
Heike Bühring,
Tel.: 6055

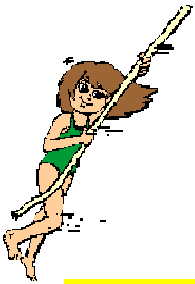
Volleyball
Freitag 18:00 Uhr
Heike Hencke,
Tel.: 6229

Sportangebot-Breitensport Kinder/Jugendliche

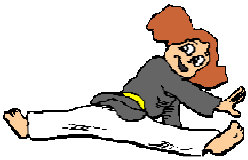


Toben, Tummeln, Turnen
Montag 15:00 Uhr
Adine Oelfke,
Tel.: 68034

Badminton
für Jugendliche
Mittwoch 17:30 Uhr
Dean Lenegan,
Tel.: 799698

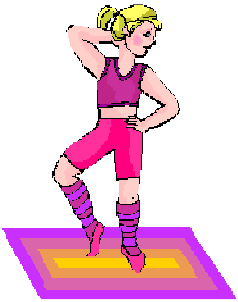


Kinderturnen
(Schulis)
Montag 16:00 Uhr
Adine Oelfke,
Tel.: 68034



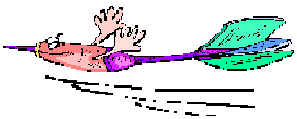
Aikido (ab 10 Jahre)
Donnerstag 17:00 Uhr
Jörg Braun,
Tel.: 04131-265669

Rope Skipping
Montag 17:00 Uhr
Adine Oelfke,
Tel.: 68034



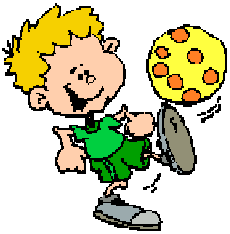
Jazzdance
Minis
Freitag 15:00 Uhr
Maxis
Freitag 16:00 Uhr
Carmen Toll,
Tel.: 04131/157494

Eltern-Kind-Turnen
Dienstag 14:30 Uhr
Dienstag 15:30 Uhr
Adine Oelfke,
Tel.: 68034

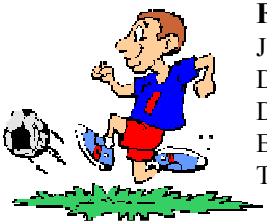


Kinderdarten im Vereinsheim
Samstag 11:00 Uhr
Uwe Schmidt, Tel.: 68392

Sportangebot-Fußball
Kinder/Jugendliche/Erwachsene



G-Jugend
Jg. bis 01
Samstag 10:00 Uhr
Rolf Fahrenwaldt,
Tel.: 699449



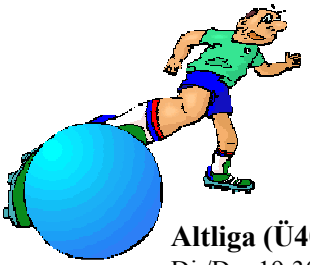
F-Jugend
Jg. 99/00
Di. 16:30 Uhr (Platz)
Do. 16:00 Uhr (Halle)
Eckhard Schütte,
Tel.: 6780

E-Jugend
Jg. 97/98
Mittwoch 15:00 Uhr
Bernd Backhaus,
Tel.: 68875

D-Jugend
Jg. 96/95
Mittwoch 16:30 Uhr
Bernd Backhaus,
Tel.: 68875

1. Herren
Di./Do. 19:30 Uhr
Ulli Lohmann
Tel.: 0172-9596897

Mädchenfußball
Samstag 11:00 Uhr
Jörg Dühring,
Tel.: 696806



Altliga (Ü40)
Di./Do. 19:30 Uhr
Bernd Backhaus,
Tel.: 68875

Ein herzliches Dankeschön für die Mitfinanzierung dieser Ausgabe geht an:

PECUNIA

Lohnsteuerhilfe e.V.

Ihre nächste Beratungsstelle:

Fürstengarten 13

21481 Lauenburg

Telefon 04153/520009

Telefon 04139/699618

Fax 04139/699732

PECUNIA

LOHNSTEUERHILFE e. V.

Lohnsteuerhilfeverein

Mitgliedsverein im Bundesverband der Lohnsteuerhilfevereine e.V. (BDL)

Unsere Leistungen:

⇒ Antragstellung auf Lohnsteuer-Jahresausgleich

⇒ Antrag auf Lohnsteuer-Ermäßigung

⇒ Anträge auf die Eigenheimzulage

⇒ Antragstellung bei Sachverhalten des Familienleistungs-ausgleichs (Kindergeldsachen)

⇒ Antragstellung auf Investitionszulage nach §§3 u. 4 Investitionszulagengesetz

⇒ Beratung und Antragstellung auf Einkommensteuer-Erklärung

Darüber hinaus umfasst unser Service

Prüfen der Steuerbescheide auf **sachliche** und **rechnerische** durchgeführte **richtige Besteuerung** durch die Finanzämter.

Einlegen von Rechtsmitteln und **Beschwerden bei unrichtiger Besteuerung**, **Klage vor dem Finanzgericht im Falle einer Einspruchszurückweisung, sofern die Rechtslage dies zulässt.**

Alle Leistungen sind im Mitgliedsbeitrag enthalten und es entstehen darüber hinaus keine weiteren Kosten in Form von zusätzlichen Gebühren!