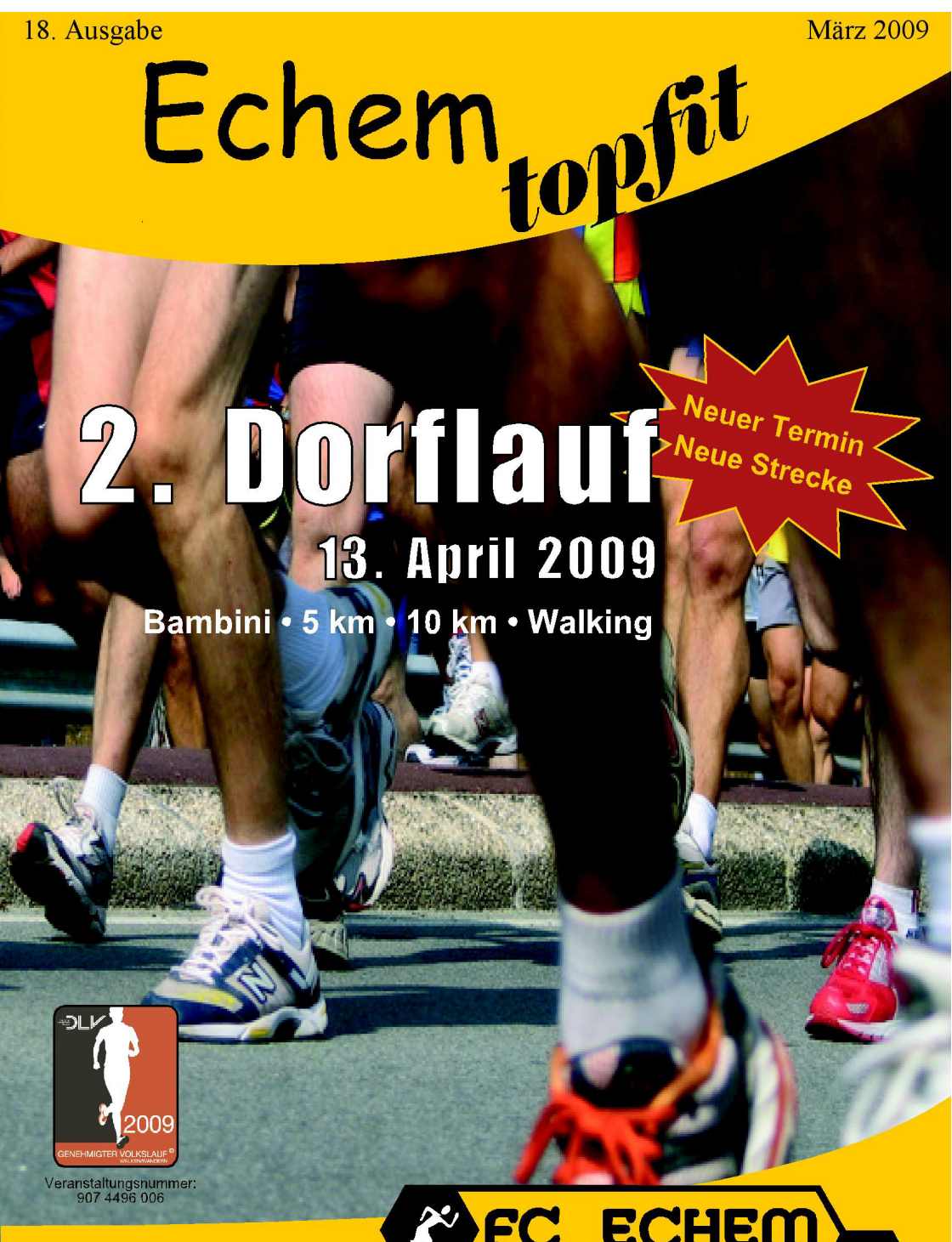
18. Ausgabe März 2009

Echem topfit



2. Dorflauf

Neuer Termin
Neue Strecke

13. April 2009

Bambini • 5 km • 10 km • Walking

DLV 2009 GENEHMIGTER VOLKSLAUF

Veranstaltungsnummer:
907 4496 006

FC ECHEM 1983 e.V.

www.fcechem.de

Bewegungsspaß in Echem

Langweilig kann einem nicht werden, wenn man in Echem wohnt. Das hat sich mal wieder bei den Vorführungen anlässlich des Tages der offenen Tür am 15.02.09 in Echem herausgestellt. Ein großes Angebot an sportlichen Aktivitäten wurde bereit gehalten.

Viel Spaß und Unterhaltung waren angesagt. Selbstverteidigung für Frauen, Aikido für Kinder, Spiel und Spaß an den Netzen, Ropeskipping, Flexibar und Pilates waren nur einige der Möglichkeiten. Rege Teilnahme war auch beim Kinderturnen und beim Eltern-Kind-Turnen zu vermelden. Wer es gern mit Musik und Power mochte, hatte die Möglichkeit beim Jazzdance, Bauch-Beine-Po, Squaredance oder Aerobic seinen Kreislauf in Schwung zu bringen. Auf Geist und Kraft hatten es die Angebote QiGong, Pilates, und Yoga abgesehen. Entspannung gab´s während der Körperreise.

Während in der Sporthalle mit viel Begeisterung getanzt, geturnt und relaxt wurde, waren die Laufinteressierten draußen dabei ihr Laufabzeichen über 15, 30 und 60 Minuten des Deutschen Leichtathletikverbandes zu erlaufen. Über 15 min waren dabei: Amy Weissenfeld, Carlotta Kretschmer, Enna Virkus und Emelie Wolter. Das 30 Minutenabzeichen

Adine und Björn Oelfke mit Kinder der Ropeskippinggruppe

gab´s für Gianluca Ahrens, Emke Virkus, Luisa Kretschmer und Lena Weber. 60 Minuten erliefen Jens Peters, Leonard Melchior, Brian Backhaus, Stefan Menk, Jörg Brandt, Susanne Kretschmer, Mia Wolter, Stefanie Virkus, Frank Hinrichs, Christof Gente sowie Heike Hencke. Vermutlich alles auch potentielle Teilnehmer des 2. Echemer Dorflaufes am 13. April 2009 (Ostermontag).

Zum Abschluss wurden alle Zuschauer und Beteiligten zu einer Runde Energydance aufgefordert.

Aber nicht nur zum Tag der offenen Tür sind alle aufgefordert mitzumachen. So findet Qi-Gong jetzt auch freitags um 20:00 Uhr statt. Ein neuer Yoga-Kurs startet im Gemeindehaus am Mittwoch, den 11.03.09 um 11:00 Uhr.

Ein Selbstverteidigungskurs für Frauen findet am Samstag, den 25.04.09 von 13:00 Uhr bis 18:00 Uhr statt.

Wer Interesse an Squaredance oder an einer anderen Sportart hat, meldet sich bei Christiane Martin-Gente unter 04139/76451.

Stefan Gralla

mehr Bilder unter www.fcechem.de

Eine perfekte Darbietung gab´s von den sportlichen Mädchen und Frauen der Aerobicgruppe

Jahreshauptversammlung 2009

Das Wichtigste zuerst. Die Beiträge bleiben auch 2009 noch stabil. Demnächst werden aber die Vereinsgebühren des KSB (LZ berichtete) stark ansteigen, die dann an die Mitglieder weitergegeben werden müssen.

Unser Bürgermeister richtete lobende Worte an die Versammlung und den Vorstand und wird sich auch weiterhin für eine intensive Zusammenarbeit mit den Vereinen einsetzen.

Zur Ehrung des verstorbenen Manfred Rosenberg erhob sich die Versammlung zu einer Gedenkminute.

Die Mitgliederzahl blieb bei 512 konstant. Der Verein konnte auch letztes Jahr mit vielen Aktivitäten und einem vielseitigem Angebot glänzen. Nur der Herrenfußball kränkelt etwas. An Verbesserungen wird in der kommenden Saison hart gearbeitet.

Vor den Wahlen wurden Claudia Fischer (5 Jahre Pressewart) und Jörg Fischer (7 Jahre Jugendfußballobmann) mit einem herzlichen Dankeschön für die geleistete Vorstandsarbeit verabschiedet.

Neu in den Vorstand gewählt wurden Katrin Ahrens als Frauenwartin, Stefan Gralla als Pressewart und Heike Hencke als Jugendfußballobfrau. Kassenprüfer für 2 Jahre ist Werner Hagemann.

Geehrt für ihren unermüdlichen Arbeitseifer wurden Jörg Fischer, Werner Hagemann, Otto Dalke, Peter Gruske und Micha Stelling.

Für 20 Jahre Vereinstreue wurde Arkadiusz Lepczynski geehrt. Für langjährige Vorstandsarbeit wurden Bea Fischer, Otto Dalke und Jörg Dühring mit der bronzenen Nadel geehrt (5 Jahre).

Geehrt für 5 Jahren Übungsleiter wurden Heike Hencke (Volleyball) und Renata Baade (50plus). Seit 10 Jahren betreut Uwe Schmidt bereits die Gruppe Kinderdart. Er erhielt dafür die silberne Nadel für treue Dienste.

CMG

Nachruf

Manfred Rosenberg

✱ 21.06.1937 ⅌ 12.01.2009

Am 12. Januar ist unser ehemaliges Vorstandsmitglied nach langer Krankheit von uns gegangen.

(Festausschuss von 1998 bis 2001)

Was ein Mensch an Gutem in die Welt hinausgibt, geht

Wir werden Deiner ehrend Gedenken

Dein FC Echem

Nachruf

Walter Nitt

* 13.03.1923 ⅟60 05.03.2009

Nach langer Krankheit ist unser Gründungsvater und ehemaliges Vorstandsmitglied entschlafen.

(2. Vorsitzender von 1985 bis 1987)

Das kostbare Vermächtnis eines Menschen ist die Spur, die seine Liebe und Frohsinn in unse-

Wir werden Deiner ehrend Gedenken

Dein FC Echem

Vereinsvorstand	Telefon
1. Vorsitzende Christiane Martin-Gente	76451
2. Vorsitzender Harald Melchior	798939
Kassenwartin Ute Schirmer	68242
1. Schriftführer Bernd Backhaus	68875
1. Fußballobmann Harald Melchior	798939
2. Fußballobmann Jörg Dühring	696806
1. Jugendfußballobfrau Heike Hencke	6229
2. Jugendfußballobmann Volker Kosel	695856
1. Platzwart Michael Stelling	799170
Pressewart Stefan Gralla	799302
Frauenwartin Katrin Ahrens	68783
Festausschuss Bea Fischer	76216
Festausschuss Otto Dalke	04136/8715

Impressum

Redaktion: Christiane Martin-Gente, *CMG*

E-Mail: schriftfuehrung@fcechem.de

Internet www.fcechem.de

Herausgeber: FC Echem e.V.

Druckauflage: ca. 500 Exemplare;

Erscheinungsweise: ca. halbjährlich. Die Verteilung erfolgt kostenlos in alle erreichbaren Haushalte in Echem inkl. OT-Bullendorf und an auswärtige Mitglieder; als Auslage im Kindergarten Lüdersburg, Blumenhaus Bühring, Bäckerei Echem, Bäckerei Hittbergen und Höltenklink.

Namentlich gekennzeichnete Beiträge stellen nicht unbedingt die Meinung der Redaktion dar.

Ideenwettbewerb

Beim Ideenwettbewerb kam eine allgemeine Zufriedenheit der Mitglieder zum Tragen. Unter den Eingaben wurden folgende Gewinner verlost. Das FC T-Shirt gewann Lea Fischer, die kostenlose Jahresmitgliedschaft Alexander Triebandt und die HSV-Fahrt mit Taschengeld Brian Backhaus.

Es gab Vorschläge für ein rauchfreies Vereinsheim. Eine große Bürgerbefragung um dieses Thema gibt es dafür auf Seite 8.

Neue Kurse

Der neue Yogakurs startete am 11.03.09 um 11:00 Uhr im Gemeindehaus mit Renata Baade. Der Kurs umfasst zehn Übungsstunden und startet danach neu.

Der Pilateskurs beginnt am Donnerstag, den 16.04.09 um 19:00 Uhr. Übungsleiterin ist Andrea Ahrweiler.

Am Samstag, den 25.04.09 bietet Jörg Braun einen Selbstverteidigungskurs von 13:00 bis 18:00 Uhr für Frauen an. Kursgebühr 5 €. Es werden natürlich Selbstverteidigungstechniken geübt, aber auch intensive Atemübungen inkl. Körperhaltungen und Entspannungsübungen gemacht. Bitte bequeme Kleidung, warme Socken und eine Decke mitbringen.

Mitgliedsbeiträge

Erwachsene: 5,33€/Monat

Kinder & Jugendliche: 2,17€/Monat

Familie/Ehepaar: 7,50€/Monat

Passiver ab 60: 2,58€/Monat

Passiver: 4,25€/Monat

Student etc.: 3,33€/Monat

Fördermitglied: mind. 2,58€/Monat

Bankverbindung:
Sparkasse Lüneburg
(BLZ 24050110)
Kontonummer 11000478

Zahlungsweise vierteljährlich oder jährlich im Voraus.

Große Meinungsumfrage

Soll das Vereinsheim rauchfrei werden?

Bitte Eure Antworten ankreuzen und in den Briefkasten am Vereinsheim einwerfen. Damit es keine Doppelzählung gibt, bitte den Namen vermerken.

Abgabe bis 07.04.09

Name: _____

☐ ich bin dafür, dass überhaupt nicht mehr im Vereinsheim geraucht werden darf.

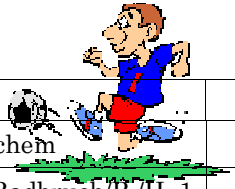
☐ ich bin dafür, dass immer im Vereinsheim geraucht werden kann.

☐ ich bin dafür, dass die Raucher in den überdachten Schuppen am Vereinsheim gehen und somit das Vereinsheim rauchfrei bleibt.

☐ ich bin dafür, dass grundsätzlich im Vereinsheim geraucht werden darf, nur bei bestimmten Veranstaltungen, wie z. B.

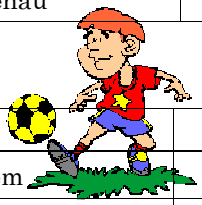
_____

sollte das Vereinsheim rauchfrei sein.



U9 F– Junioren

DATUM		HEIM	GAST	Zeit
So.	15.03.09	TuS Barskamp	FC Echem	11:00
So.	22.03.09	FC Echem	JSG Radbruch/R./H. 1	11:00
Fr.	24.04.09	FC Echem	TSV Gellersen	17:30
Di.	28.04.09	TSV Adendorf 1	FC Echem	17:30
Di.	05.05.09	FC Echem	JFC Heidetal	17:30
Sa.	09.05.09	TSV Bardowick 1	FC Echem	14:00
Fr.	15.05.09	FC Echem	Ochtmisser SV	17:30
Di.	26.05.09	MTV Trb Lbg 1	FC Echem	17:30
Fr.	05.06.09	FC Echem	SV Ilmenau	17:30



U11 E– Junioren

DATUM		HEIM	GAST	Zeit
Fr.	13.03.09	JFC Heidetal	FC Echem	16:30
Sa.	21.03.09	FC Echem	MTV Amelinghausen	14:00
Fr.	24.04.09	TSV Bardowick 2	FC Echem	17:30
Do.	07.05.09	TuS Reppenstedt 2	FC Echem	17:30
Mi.	27.05.09	Ochtmisser SV 1	FC Echem	17:00
Sa.	06.06.09	FC Echem	VfL Lüneburg 3	14:00

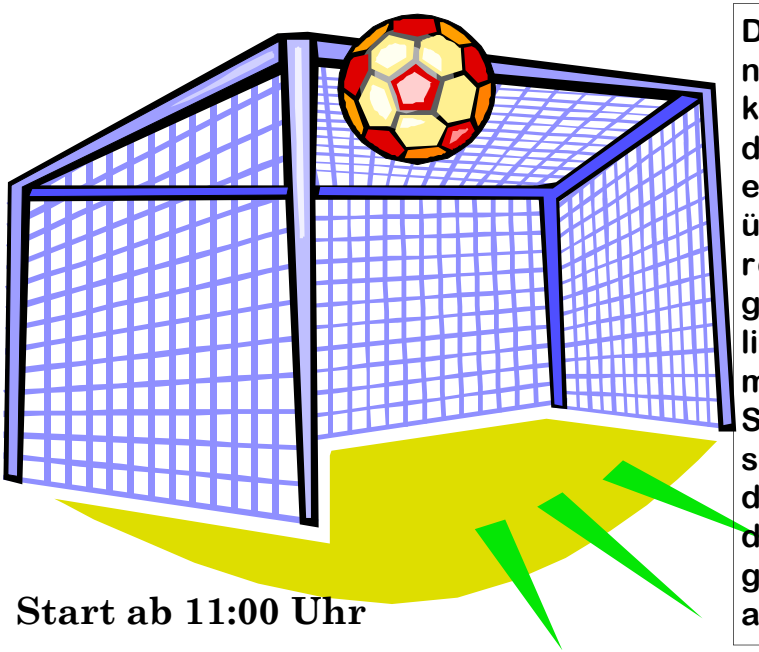
U13 D– Junioren

DATUM		HEIM	GAST	Zeit
Mi.	11.03.09	FC Echem	TuS Hohnstorf	17:30
Sa.	21.03.09	TuS Barskamp	FC Echem	15:00
Sa.	25.04.09	JSG Radbruch/R./H.2	FC Echem	15:00
Sa.	09.05.09	TuS Hohnstorf	FC Echem	13:30
Sa.	16.05.09	FC Echem	TuS Barskamp	15:00
Sa.	06.06.09	FC Echem	JSG Radbruch/R./H.2	15:00

Die 1. Herren in der 1. Kreisklasse 08/09

DATUM		HEIM	GAST	ZEIT/ERG.
So.	03.08.08	FC Echem	Türkspor Lind.	8:9 n.E.
So.	17.08.08	Sückauer SV	FC Echem	7:0
So.	31.08.08	SV Karze	FC Echem	6:3
So.	07.09.08	FC Echem	STV Artlenburg	2:4
So.	14.09.08	Ochtmisser SV 2	FC Echem	3:3
So.	21.09.08	FC Echem	TuS Reppenstedt 2	0:7
So.	28.09.08	Türkspor Lindenau	FC Echem	8:0
Fr.	03.10.08	FC Echem	SV Eintracht Lbg 3	1:3
So.	05.10.08	TSV Bardowick 2	FC Echem	5:0
So.	12.10.08	FC Echem	FC Alt Garge	1:0
So.	19.10.08	TuS Erbstorf 2	FC Echem	5:1
So.	26.10.08	FC Echem	MTV Wittorf	0:2
So.	02.11.08	TSV Adendorf 2	FC Echem	7:1
So.	09.11.08	FC Echem	SV Göhrde/N.	1:2
So.	16.11.08	TSV Gellersen 3	FC Echem	10:0
So.	23.11.08	SV Eintracht Lbg 3	FC Echem	1:3
So.	30.11.08	FC Echem	Sückauer SV	8:0
So.	07.12.08	MTV Amelinghs.	FC Echem	0:7
So.	01.03.09	FC Echem	SV Karze	0:5
So.	08.03.09	STV Artlenburg	FC Echem	15:00
So.	15.03.09	FC Echem	Ochtmisser SV 2	15:00
So.	22.03.09	TuS Reppenstedt 2	FC Echem	15:00
So.	29.03.09	FC Echem	Türkspor Lindenau	15:00
So.	05.04.09	FC Echem	TSV Bardowick 2	15:00
So.	19.04.09	FC Alt Garge	FC Echem	15:00
So.	26.04.09	FC Echem	TuS Erbstorf 2	15:00
So.	03.05.09	MTV Wittorf	FC Echem	15:00
So.	10.05.09	FC Echem	TSV Adendorf 2	15:00
So.	17.05.09	SV Göhrde/N.	FC Echem	15:00
So.	24.05.09	FC Echem	TSV Gellersen 3	15:00

7. STREETSOCCERTURNIER am 01.Mai 2009



Start ab 11:00 Uhr

Die Teilnahme ist kostenlos, doch freuen wir uns über eine rechtzeitige verbindliche Anmeldung. Startzeiten sind von der Stärke der Altersgruppen abhängig.

Altersklassifizierungen sind:

- bis 6 Jahre (3 Kinder pro Mannschaft)
- 6 bis 8 Jahre (3 Kinder pro Mannschaft)
- 9 bis 10 Jahre (2 Kinder pro Mannschaft)
- 11 bis 12 Jahre (2 Kinder pro Mannschaft)
- 13 bis 14 Jahre (2 Jugendliche pro Mannschaft)
- ab 15 Jahre (2 Jugendliche pro Mannschaft)

Anmeldung und Kontakt bei Bernd Backhaus, Tel.: 68875; Heike Hencke, Tel.: 6229 oder Christiane Martin-Gente, Tel.: 76451.

Sportangebot-Breitensport Jugendliche/Erwachsene

Fitness im LVA-Keller
Montag/Mittwoch 15:30 Uhr,
Anmeldung an der Rezeption;
Dienstag/Donnerstag 19:30 Uhr,
Anmeldung im Niedersachsenkeller,

Krafttrainingkurs für Senioren/ Junioren; Di. 8:30 Uhr/ Di. 9:30 Uhr
Andrea Ahrweiler,
Tel.: 798993

Eintragung ins FC Echem Buch nicht vergessen !!

Zusatzkosten:
2,50€/Tag
oder
15€/Monat

Dart im Vereinsheim
Freitag 19:30 Uhr
Uwe Schmidt,
Tel.: 68392

Yoga
Mittwoch 11:00 Uhr
im Gemeindehaus
Renata Baade,
Tel.: 05859/970000

Extra Kursgebühr

Rennradfahren

Treffen je nach Zeit und Wetter
Christof Gente,
Tel.: 76451

Nordic-Walking

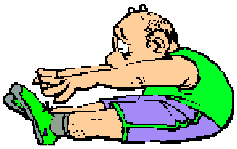
Senioren: Treffen in Bockelkathen
Mit. 8:30 Uhr;
Junioren: Treffen Sportplatz Boltersen
Sa. 9:00 Uhr
zeitliche Änderungen je nach Wetter und Jahreszeit möglich.
Andrea Ahrweiler, Tel.: 798993

Lauftreff
Di. 19:00 Uhr
Treffpunkt:
Schulparkplatz
Stefan Gralla,
Tel.: 799302

Sportangebot-Breitensport Jugendliche/Erwachsene

Qigong
Montag 9:00 Uhr
Freitag 20:00 Uhr
Angela Peters,
Tel.: 68843

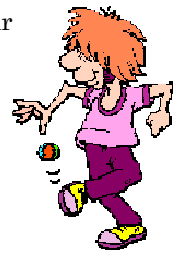
Bauch-Beine-Po
Mittwoch 19:30 Uhr
Angelika Heins,
Tel.: 68449



50plus-Gymnastik
Montag 14:00 Uhr
Renata Baade,
Tel.: 05859/970000

Wirbelsäulen-Gymnastik
Donnerstag 18:00 Uhr
Andrea Ahrweiler,
Tel.: 798993

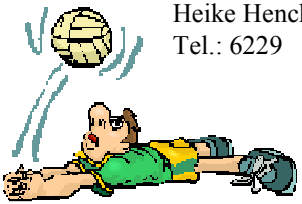
Tischtennis Montag
ab 10 Jahre 18:00 Uhr
ab 18 Jahre 19:00 Uhr
Katrin Ahrens,
Tel.: 68783



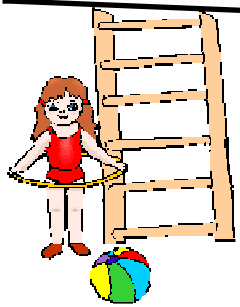
Fitness– u. Funktions-gymnastik + Entspann.
Donnerstag 20:00 Uhr
Brigitte Hübner-F.,
Tel.: 04136/913508

Badminton
Dienstag 20:00 Uhr
Heike Bühring,
Tel.: 6055

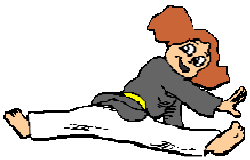
Volleyball
Freitag 18:00 Uhr
Heike Hencke,
Tel.: 6229



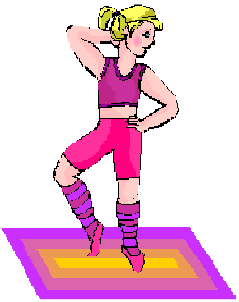
Sportangebot-Breitensport Kinder/Jugendliche



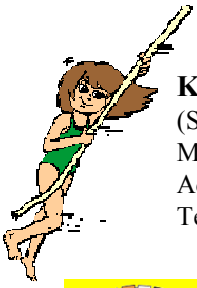
Toben, Tummeln, Turnen
Montag 15:00 Uhr
Adine Oelfke,
Tel.: 68034



Aikido (ab 10 Jahre)
Donnerstag 17:00 Uhr
Jörg Braun,
Tel.: 04131-265669



Jazzdance
Minis
Freitag 15:00 Uhr
Maxis
Freitag 16:00 Uhr
Carmen Toll,
Tel.: 04131/157494



Kinderturnen
(Schulis)
Montag 16:00 Uhr
Adine Oelfke,
Tel.: 68034

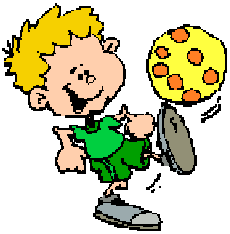
Rope Skipping
Montag 17:00 Uhr
Adine Oelfke,
Tel.: 68034

Volleyball
für Jugendliche
Samstag 12:30 Uhr
Heike Hencke,
Tel.: 6229

Eltern-Kind-Turnen
Dienstag 14:30 Uhr
Dienstag 15:30 Uhr
Adine Oelfke,
Tel.: 68034

Kinderdarten im Vereinsheim
Samstag 11:00 Uhr
Uwe Schmidt, Tel.: 68392

Sportangebot-Fußball
Kinder/Jugendliche/Erwachsene



G-Jugend
Jg. bis 02
Samstag 10:00 Uhr
Rolf Fahrenwaldt,
Tel.: 699449

F-Jugend
Jg. 00/01
Do. 16:00 Uhr
Bernd Backhaus,
Tel.: 68875

E-Jugend
Jg. 98/99
Di. 17:30 Uhr
Harald Melchior,
Tel.: 798939

D-Jugend
Jg. 97/96
Mit 17:30 Uhr
Bernd Backhaus,
Tel.: 68875

1. Herren
Mittwoch 19:30 Uhr
Rolf Fahrenwaldt,
Tel.: 699449

Mädchenfußball
Samstag 11:00 Uhr
Jörg Dühring,
Tel.: 696806

Altliga (Ü40)
soll es wieder geben !!!
Bernd Backhaus, Tel.: 68875,
sucht Interessierte

www.fcechem.de

FC ECHEM 1983 e.V.

Anmeldung zum 2. Echemer Dorflauf am 13.04.2009

Bitte erst die Ausschreibung unter www.fcechem.de lesen!

Name: .....

Vorname: .....

Geburtsdatum: .....

Geschlecht: ..... ☐ männlich ☐ weiblich .....

Straße / Nr.: .....

PLZ / Wohnort: .....

Tel.Nr.: .....

E-Mail: .....

Verein/Firma/Schule: .....

☐ **Walken** ☐ **Bambini 500 m**

☐ **Laufen** ☐ **5000 m**

☐ **10 km**

Datum/Unterschrift: .....

Bei Minderjährigen Unterschrift des Erziehungsberechtigten

Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Anmeldung zum 2. Echemer Dorflauf 2009 und erkenne die Teilnahmebedingungen sowie die Haftungsausschlusserklärung an, die ich hiermit rechtsverbindlich abgebe.

WERBE RADO.DE
WERBUNG MIT KÖPFCHEN . GMBH

REHA-OT
LÜNEBURG

laufladen endspurt