

# Trainerwechsel

1. Herren rüstet sich für den Aufstieg. (Seite 3)



# St.Pauli Fußballschule

Viele Teilnehmer, viel Spaß. (Seite 7)

# Laufen

Dorflauf wieder ein Erfolg. (Seite 5)





### Vokwort

# Liebe Vereinsmitzlieder, liebe Echemer,

trotz stürmischen Wetters vor dem Vereinsheim ging die diesjährigen Jahreshauptversammlung in entspannter Atmosphäre von statten.

Dank guten Wirtschaftens und einer guten Unterstützung seitens der Gemeinde Echem bleiben die Beiträge konstant. So kostet eine Familien-Mitgliedschaft lediglich 8,- Euro im Monat.

Herzlichst bedanken möchte sich der FC bei der Gemeinde Echem für die finanzielle Unterstützung beim Einbau der neuen Vereinsheimfenster,



Die Wahlen des Vorstandes sind ebenfalls wie geplant abgelaufen, jedoch sucht der Verein immer noch einen 2. Vorsitzenden. Interessierte sollten sich bei

> mir melden, wir benötigen dringend Hilfe! Neues aus den Abteilungen gibt es zur Zeit bei den 1. Herren, nach dem Trainerwechsel hat sich eine junge dynamische Mannschaft geformt.

> Wir drücken unseren jungen und engagierten Spielern viel Glück und mögen sie ihr gestecktes Ziel erreichen.

Ihre Christiane Martin-Gente

### Vorstand



Der Vorstand nach der Wiederwahl (von links nach rechts):

Bernd Backhaus (Schriftführer), Mike Dericiogullari (Festausschuss), Harald Melchior (Fußballobmann), Otto Dalke (Festausschuss), Stefan Gralla (Pressewart + Abt.Leiter LA), Adine Oelfke (nicht Vorstand, wurde aber für langjährige Übungsleitertätigkeit geehrt), Bürgermeister Laars Gerstenkorn (geehrt für 20-jährige Mitgliedschaft), Christiane Martin-Gente (1. Vorsitzende), Wolfgang Rusch (Abteilungsleiter Volleyball), Ute Schirmer (Kassenwartin), Katrin Ahrens (Frauenwartin). Nicht auf dem Bild: Bea Fischer (Festausschuss).



### 1. Herren im Umbruch

Der FC Echem hat es in den letzten Jahren schwer gehabt sich aus den Kellerregionen der 2.Kreisklasse zu spielen. Es gab in der letzten Saison unter der Leitung von J.Dühring aber sehr positive Signale und auch sehr gute Ansätze. Leider konnten oder wollten einige Ligaspieler den erfolgsorientierten Weg nicht mitgehen. Die Leistungs- und Altersunterschiede

waren oft zu groß, um auf den gewünschten Nenner zu kommen und um ein richtiges Team zu stellen. Aus privaten Gründen gab der vielbeschäftigte Familienvater Jörg Dühring sein Amt an Thomas Dorst weiter. Das "Urgestein" des FC Echem J.Dühring will mindestens noch 1 Jahr in der 1. Herren spielen (solange die Knochen mitmachen und jüngere nicht vorbei ziehen). Thomas Dorst ist vor 1 Jahr nach Echem gezogen und möchte jetzt seine Erfahrungen weitergeben und dem FC Echem ein noch positiveres Gesicht verleihen.

Es wird auf die Jugend gesetzt. 7 neue Spieler hat er in den letzten 12 Wochen vor Saisonbeginn für den

FC Echem gewinnen können. Es gab viele, viele Gespräche und letztendlich hat das "Projekt 2-13" die jungen Spieler überzeugt. Es gibt ein klar definiertes Ziel: Aufstieg in die 1. Kreisklasse bis spätestens 2013, pünktlich zum 30-jährigen Jubiläum des FC Echem.

Neben Jörg Dühring und Lukasz Jablonski soll eine junge Mannschaft aufgebaut werden. 7 junge Spieler (Kevin Stenzel, Anton Lich, Rio Thater, Manuell Krafft, Michael Homburg, Eduard Miller und Richard Miller) zwischen 17 und 21 Jahre sind gekommen und 7 Spieler haben sich neu orientiert. Rolf Fahrenwaldt wird die *Ü40 - Herren* mit organisieren und wird als Ergänzungsspieler der 1. Herren im Bedarfsfall weiter unterstützen

Seit dem 28. Juni 2011 trainiert die neue Mannschaft jede Woche dienstags und donnerstags 2 Stunden.

Am Wochenende kam dann je ein Vorbereitungsspiel dazu. Dienstags unterstützt uns Stefan Gralla mit seinem sehr harten aber beliebten Fitness-Training (Ausdauer, Kondition, Kraft, Spritzigkeit). Der Kader umfasst 20 Spieler. Trotz Urlaub hat der FC eine Trainingsbeteiligung von ca. 15 Spielern je Trainingseinheit. Thomas Dorst studiert mit seinen Spielern

ein neues System, die Viererkette ist

die Zukunft. Dies wird meist erst ab der Kreisliga gespielt weil es eine unheimliche Fitness und Laufbereitschaft voraussetzt. Dafür muss man mindestens 2-mal die Woche trainieren. Viele scheuen dieses System weil es sehr aufwendig ist und auch Risiken (Abseitsregelung, etc...) birgt. Der Umbruch dauert immer 1 - 2 Jahre.

Da wir die jungen Spieler haben und eh eine neue Mannschaft, wenn nicht ietzt. wann dann?

erstaunlich, wie schnell die Jungs einen Teamgeist entwickelt haben. Das Trainingslager in Echem und die klaren Spielregeln haben sicherlich dazu beigetragen. Der

Fleiß beim Training ist überdurchschnittlich und hat sich auch in der Vorbereitung schon bezahlt gemacht. Alle 4 Testspiele wurden gewonnen (gegen ESV LG 4:3, gegen Dannenberg II 4:2, gegen Dynamo Lüneburg 2:1 und gegen SC Uelzen II gab es einen 4:0 Sieg). Es gibt zwar keine Punkte dafür aber umso mehr Selbstbewusstsein. Das System klappt von Spiel zu Spiel besser, Zum Ende der Vorbereitung schlich sich dann leider der Verletzungsteufel ein. 6 Spieler können so zum Pokalspiel gegen den 2 Klassen höheren TV Neuhaus nicht auflaufen. Aber da muss man durch. Die Feuerprobe wurde am Sonntag den 14.8.2011 gegen eine junge und gleichwertige Mannschaft des SV Göhrde/Nahrendorf bestanden Ein 0:2 Rückstand konnte Dank guter Kondition und Moral in ein 4:2 umgewandelt werden.

Wir wollen im 1.Jahr unter die ersten 8 und in der nächsten Saison soll dann der Aufstieg kommen. Alle



### -Eußball

arbeiten daran und überlassen nichts dem Zufall. Sollten alle gesund bleiben dann ist sogar ein Platz unter den ersten 5 drin!

Aber nicht nur die Mannschaft muss sich entwickeln, auch der Verein und das Umfeld.

Thomas Dorst benötigt unbedingt noch einen zuverlässigen Betreuer an seiner Seite. Wir brauchen keine FC´er die erst beim großen Erfolg auf der Matte stehen, sondern "Macher" die von Anfang an etwas für den gemeinsamen Erfolg tun wollen. Bei Interesse bitte an Thomas Dorst ( Tel. 0152 0150 2274 ) wenden.

Die 1. Herren bedankt sich schon heute für die tolle Unterstützung der Fans, für die gute Stimmung bei unserem Stadionsprecher Malte und seiner Bea, bei Norbert für die Platzpflege, bei den Damen und Herren die uns Würste brutzeln und für Kaffee und Kuchen

sorgen, wie Bea, Otto, Gerda, Angela, Ute und Christiane. Wir können nicht alle aufführen sind aber jedem gleich dankbar. Danke Stefan für das Fitnesstraining (er zieht die Saison mit durch und gehört zum Team), danke Harald und Rolf für die offizielle Arbeit im Vorstand, vielen Dank an Nicole für frisch gewaschene Wäsche und für "beinhartes" Eintreiben der Eintrittsgelder.

Danke an die neuen Spieler, die uns ihr Vertrauen geschenkt haben und vielen Dank an Jörg und alle die geblieben sind und uns über Jahre unterstützen. Hier geht was. Mit Geduld, Fleiß und Zusammenhalt wird es spürbar nach vorne gehen!

Thomas Dorst



Die 1. Herren-Mannschaft des FC Echem e.V.:

liegend: Andreas Quast

knieend v.l.n.r. Eduard Miller, Richard Miller, Michael Homburg, Nicola Varesano, Thater Thirachai, Manuell Krafft, Patrick Bühring

stehend v.l.n.r.: Trainer Thomas Dorst, Yassin Richter, Jörg Dühring, Timo Dorst, Patrick Bauer, Rolf Fahrenwaldt, Tommy Dorst, Kevin Stenzel

nicht auf dem Bild: Stefan Gralla (Fitness-Trainer), Michele Timmermann, Anton Lich, Michael Quast, Lukasz Jablonski. Oliver Behn



# Aus den Abteilungen

### Laufen - 4. Echemer Dorflauf 2011

Bei strahlendem Wetter und mit guter Laune traten 92 Läufer und Läuferinnen die 4. Ausgabe des Echemer Dorflaufes an, Beflügelt durch die Sonne und der flachen Strecke erreichte Heino Koepp (M50) in nur 20:34 min in der 5 km-Disziplin als erster das Ziel, gefolgt von den Brüdern Maximilian und Jonas Rarbach (21:51 und 23:08). Jessica Egger kam nach 27:53 min als erste Frau durch das Ziel. Auf der 10 km-Strecke setzte sich Jonathan Pargätzi vom Triathlon Team Lüneburg in nur 36:28 min bei den Herren und Marie Trenkel in 48:24 min bei den Damen durch, Lea Marie Kimpel startete für die Grundschule Echem und gewann den Bambini-Lauf in 03:18 min als schnellste Läuferin, gefolgt von Elias Schmidt (03:27) als schnellster Läufer. Zahlreiche Helfer sorgten im Umfeld für eine gute Betreuung der Teilnehmer und Zuschauer und sorgten damit für eine gelungene Veranstaltung.



Gesine Lickfett, Elena Gente, Ute Schirmer, Gerda Martin, Christof Gente, Annegreth Siemers, Claudia Martin, Silke und Marc Albers, Anna-Lena Kosel, Adina Hinrichs, Christina Kosel, Heike Böther, Stefan Gralla, Stefan Menk, Frank Hinrichs, Christiane Martin-Gente.





### Kurz notiert

#### Laufen.

Hamburg. Stefan Menk, Frank Wolter und Stefan Gralla vom Lauftreff sind am 22. Mai 2011 beim Hamburg Marathon angetreten und haben diesen erfolgreich gefinished. Frank Wolter lief nach 4:34 über die Ziellinie, gefolgt von Stefan Menk (4:39) und Stefan Gralla (4:58). Herzlichen Glückwunsch.





### Internes

#### In Gedenken an

# Irmi

Unsere gute Seele des FC Echem Irmtraut Brettschneider ist am 31. Mai 2011 verstorben. So wie sie die Erinnerungen an den Verein aufzeichnete und bewahrte, sich für den Fußball, die Spieler und die Trikots im Verein sorgte, so werden wir Irmi in unseren Gedanken und Erinnerungen bewahren, auch wissend, daß es solch einen guten Menschen für den Verein nicht zu ersetzen gibt.

FC Echem e.V. Der Vorstand

## -Danke

Danksagung für die Arbeitseinsätze bei der Hydrantenverlegung, beim Pavillon, bei der Rollrasenverlegung und beim Container streichen gehen an:

Lukasz Jablonski, Patrick Bauer, Oliver Behn, Werner Hagemann, Norbert Wolter, Leonard Melchior, Rolf Fahrenwaldt, Stefan Gralla, Harald Melchior, Nicola Varesano, Familie Dorst, Bea Fischer, Volker Kosel. Ohne die ehrenamtlichen Tätigkeiten der Vereinsmitglieder kann der Verein nicht auskommen. Deshalb bitten wir alle Vereinsmitglieder und Echemer uns zu unterstützen. Gerade bei Veranstaltungen fehlen immer helfende Hände.

Wer uns helfen möchte kann sich gerne an Christiane Martin-Gente unter 04139 - 76451 melden.





# Aus-den-Abteilungen

### St. Pauli rabauken Fußballschule

Vom 15. bis 17. August waren die Trainer der St. Pauli Fußballferienschule wieder einmal vor Ort und haben mit insgesamt 40 Jungen und Mädchen viel Spaß gehabt. Das Wetter war dem FC wohlgesonnen, die gute Laune riesig und alle waren begeistert. Die einen vom Platz, Equipment und dem Vereinsheim; die anderen von ihren tollen Trikots und den Pauli-Trainern. Zum Abschluss haben Ute und Christiane für alle Kinder, Eltern und Trainer Waffeln gebacken. Wir sind sicher, dass die FC St. Pauli Fussballferienschule nächstes Jahr wieder in den letzten drei Ferientagen vorheikommt









## HSV - Fahrt

Am 17.09.2011 fährt der FC Echem zum Bundesliga - Spiel **HSV - Bor. Möchengladbach**.

Kartenpreise:

Kinder bis einschließlich 14 Jahre: 29,50 Euro Erwachsene: 46,50 Euro

Der Preis ist inkl. der Busfahrt. Abfahrt ist um 12:00 Uhr am Vereinsheim.

Anmeldung bei Christiane Martin-Gente unter 04139 - 76451 oder cgente@t-online.de.





# Fußball

# Spielpläne

## 1. Herren 2.Kreisklasse

Tag Datum		Heim	Gast	Zeit
Freitag	19.08.2011	TuS Erbstorf II	FC Echem	19:30
Sonntag	04.09.2011	FC Heidetal II	FC Echem	15:00
Samstag	10.09.2011	FC Echem	MTV Handorf	14:45
Sonntag	25.09.2011	FC Echem	STV Artlenburg	15:00
Sonntag	02.10.2011	VfB Goseburg	FC Echem	15:00
Sonntag	09.10.2011	FC Echem	SV Scharnebeck II	15:00
Sonntag	16.10.2011	SV Karze	FC Echem	15:00
Sonntag	23.10.2011	FC Echem	MTV Wittorf	15:00
Sonntag	30.10.2011	Ochtmisser SV II	FC Echem	12:15
Sonntag	06.11.2011	FC Echem	FC Alt Garge	14:00
Sonntag	13.11.2011	FC Echem	SV Eintracht Lüneburg III	14:00
Sonntag	27.11.2011	SV Göhrde/Nahrendorf	FC Echem	14:00
Sonntag	11.12.2011	FC Echem	TuS Erbstorf II	14:30
Sonntag	11.03.2012	FC Echem	FC Heidetal II	15:00
Sonntag	18.03.2012	MTV Handorf	FC Echem	15:00
Sonntag 01.04.2012 STV Artlenburg		STV Artlenburg	FC Echem	15:00

## Altsenioren

Tag	Datum	Heim	Gast	Zeit
Freitag	02.09.2011	FC Echem	SG Ochtmissen/Radbr./Mecht.	20:00
Freitag	09.09.2011	TuS Barendorf	FC Echem	20:00
Freitag	16.09.2011	FC Echem	MTV Handorf II	20:00
Freitag	23.09.2011	FC Echem	TSV Adendorf II	20:00
Freitag	30.09.2011	TuS Erbstorf	FC Echem	19:30
Freitag	07.10.2011	FC Echem	Vastorfer SK	20:00
Freitag	14.10.2011	SV Wendisch Evern	FC Echem	20:00
Samstag	31.03.2012	SG Ochtmissen/Radbr./Mecht.	FC Echem	17:15
Freitag	06.04.2012	FC Echem	TuS Barendorf	20:00
Freitag	20.04.2012	MTV Handorf II	FC Echem	19:30
Freitag	27.04.2012	TSV Adendorf	FC Echem	19:30
Freitag	04.05.2012	FC Echem	TuS Erbstorf	20:00
Samstag	12.05.2012	Vasdorfer SK	FC Echem	16:45
Freitag	18.05.2012	FC Echem	SV Wendisch Evern	20:00





# Spielpläne

# Jugendfußball

#### U 9 JSG ELBTAL

#### U 10 JSG ELBTAL

Tag	Datum	Heim	Gast	Zeit	Tag	Datum	Heim	Gast	Zeit
Fr.	26.08.2011	JSG Elbtal	TSV Ge <b>l</b> ersen	17:30	So.	28.08.2011	MTV Treubund Lbg I	JSG Elbtal	11:00
Fr.	02.09.2011	MTV Treubund Lbg I	JSG Elbtal	18:00	Fr.	02.09.2011	JSG Elbtal	JSG Dahlenburg/Göhrde	17:30
Fr.	09.09.2011	JSG Elbtal	MTV Wittorf	17:30	Sa.	10.09.2011	Ochtmisser SV	JSG Elbtal	14:00
Fr.	16.09.2011	JSG Elbtal	Ochtmisser SV	17:30	Sa.	17.09.2011	JSG Elbtal	TSV Adendorf	14:00
Sa.	24.09.2011	VfL Lüneburg	JSG Elbtal	14:00	Sa.	24.09.2011	JSG Roddau	JSG Elbtal	14:00
Fr.	30.09.2011	JSG Elbtal	JSG Roddau	17:00	Sa.	01.10.2011	JSG Elbtal	FC Heidetal 1	14:00
Mi.	05.10.2011	TSV Bardowick II	JSG Elbtal	17:00	Sa.	08.10.2011	SV Eintracht Lbg.II	JSG Elbtal	14:00

Die Heimspiele der JSG Elbtal finden in Echem statt.

Die Heimspiele der JSG Elbtal finden in Echem statt.

#### **U 11 JSG ELBTAL**

#### **U 12 JSG ELBTAL**

Tag	Datum	Heim	Gast	Zeit	Tag	Datum	Heim	Gast	Zeit
Sa.	27.08.2011	JSG Elbtal	SV Eintracht Lbg II	14:00	Sa.	27.08.2011	TuS Brietlingen	JSG Elbtal	15:00
Sa.	03.09.2011	Lüneburger SK Hansa	JSG Elbtal	14:00	Sa.	03.09.2011	JSG Elbtal	Lüneburger SK Hansa	15:00
Sa.	10.09.2011	JSG Elbtal	Ochtmisser SV	14:00	Sa.	10.09.2011	VfL Lüneburg III	JSG Elbtal	13:30
Sa.	17.09.2011	TSV Adendorf	JSG Elbtal	14:00	Mi.	21.09.2011	JSG Elbtal	TuS Barskamp II	18:00
Sa.	24.09.2011	JSG Elbtal	MTV Treubund Lbg III	14:00	Sa.	24.09.2011	TSV Adendorf II	JSG Elbtal	14:00
Sa.	01.10.2011	TuS Brietlingen	JSG Elbtal	14:00	Sa.	01.10.2011	TuS Reppenstedt II	JSG Elbtal	13:30
Mi.	08.10.2011	JSG Elbtal	SV Scharnebeck I	14:00	Sa.	08.10.2011	JSG Elbtal	JSG Bardowick/Wittorf II	15:00
$\sqsubseteq$									

Die Heimspiele der JSG Elbtal finden in Hohnstorf statt.

Die Heimspiele der JSG Elbtal finden in Artlenburg statt.

#### **U 14 JSG ELBTAL**

#### **U 16 JSG ELBTAL**

Tag	Datum	Heim	Gast	Zeit	Tag	Datum	Heim	Gast	Zeit
Sa.	27.08.2011	FC Heidetal	JSG Elbtal	16:00	Sa.	27.08.2011	JSG Elbtal	JSG Roddau	16:30
Sa.	03.09.2011	JSG Elbtal	SV Eintracht Lbg.I	15:00	Sa.	03.09.2011	SV Ilmenau	JSG Elbtal	13:00
Fr.	09.09.2011	TSV Bardowick	JSG Elbtal	17:30	Sa.	10.09.2011	JSG Elbtal	SV Eintracht Lbg II	16:30
Mi.	14.09.2011	JSG Elbtal	TuS Brietlingen	18:00	Fr.	16.09.2011	FC Heidetal	JSG Elbtal	17:30
Sa.	17.09.2011	SV Scharnebeck	JSG Elbtal	13:00	Sa.	24.09.2011	JSG Elbtal	JSG Dahlenburg/Göhrde	15:30
Sa.	24.09.2011	JSG Elbtal	SV Eintracht Lbg. II	15:00	Fr.	30.09.2011	SV Eintracht Lbg. I	JSG Elbtal	18:30
Mi.	28.09.2011	JSG Roddau	JSG Elbtal	18:00	Sa.	08.10.2011	JSG Elbtal	JSG Ochtmissen/Mecht.	15:30
Mi.	12.10.2011	JSG Elbtal	VfL Lüneburg	18:00	Sa.	05.11.2011	JSG Elbtal	JSG Brietlingen/Adend.	14:30
Fr.	04.11.2011	JSG Ochtmissen/Mecht.	JSG Elbtal	18:00					
Mi.	09.11.2011	JSG Elbtal	Lüneburger SK Hansa	18:00					
Sa.	12.11.2011	JSG IImenau/Wendisch	JSG Elbtal	15:00					
Sa.	19.11.2011	JSG Elbtal	TuS Barskamp	14:00					

Die Heimspiele der JSG Elbtal finden in Hohnstorf statt.

Die Heimspiele der JSG Elbtal finden in Echem statt.



## Fussball

#### JSG Elbtal

#### **U** 7

Trainingstag: Dienstag

Trainingszeit: 16:30 - 17:30 Uhr

Trainingsplatz: Echem

Trainer: Dirk Lindemann Kontakt: 04139 - 68698

#### **U** 9 (ungerade Kalenderwoche)

Trainingstag: Dienstag/Donnerstag
Trainingszeit: 16:30 - 18:00 Uhr

Trainingsplatz: Artlenburg

Trainer: Holger Klaschus/Brian Backhaus Kontakt: 04153-81137/04139 - 68875

#### **U 10** (ungerade Kalenderwoche)

Trainingstag: Dienstag/Donnerstag
Trainingszeit: 16:30 - 18:00 Uhr

Trainingsplatz: Artlenburg

Trainer: Andreas Braun / Andre Meyer Kontakt: 04139-696230 / 04139-7079

#### U 12

Trainingstag: Donnerstag
Trainingszeit: 17:00 - 18:30 Uhr
Trainingsplatz: Artlenburg
Trainer: Jens Röber
Kontakt: 04139-699295

#### U 14

Trainingstag: Freitag

Trainingszeit: 16:30 - 19:00 Uhr Trainingsplatz: Hohnstorf Trainer: Thomas Wolter Kontakt: 04139-68586

#### FC Echem

#### 1. Herren

Trainingstag: Dienstag + Donnerstag

Trainingszeit: 20:00 Uhr Trainingsplatz: Echem

Trainer: Thomas Dorst Kontakt: 04139 - 7996577

#### **U** 9 (gerade Kalenderwoche)

Trainingstag: Dienstag/Donnerstag
Trainingszeit: 16:30 - 18:00 Uhr

Trainingsplatz: Echem

Trainer: Holger Klaschus/Brian Backhaus Kontakt: 04153-81137/04139 - 68875

#### **U 10** (gerade Kalenderwoche)

Trainingstag: Dienstag/Donnerstag
Trainingszeit: 16:30 - 18:00 Uhr

Trainingsplatz: Echem

Trainer: Andreas Braun / Andre Meyer Kontakt: 04139-696230 / 04139-7079

#### U 11

Trainingstag: Dienstag/Donnerstag
Trainingszeit: 16:30 - 18:00 Uhr

Trainingsplatz: Hohnstorf

Trainer: Beatrix Falk/Thomas Blohm Kontakt: 04139-695272/04139-696107

#### U 13

Trainingstag: Freitag
Trainingszeit: 16:30 - 19:00 Uhr
Trainingsplatz: Hohnstorf
Trainer: Thomas Wolter
Kontakt: 04139-68586

#### U 15

Trainingstag: Montag + Mittwoch Trainingszeit: 17:30 - 19:00 Uhr Trainingsplatz: Echem/Hohnstorf

Trainer: Jürgen Hettwer / Harald Melchior Kontakt: 04139 - 68633 / 04139 - 798939

#### **Altsenioren**

Trainingstag: Mittwoch
Trainingszeit: 19:30 Uhr
Trainingsplatz: Echem

Trainer: Bernd Backhaus Kontakt: 04139 - 68875

Die hier angegebenen Trainingszeiten gelten für den Sommer. Winterzeiten bitte bei den Trainern erfragen.



## Jugendliche/Erwachsene

Fitness

Zeit: Montag/Mittwoch 15.30 Uhr (Anmeldung an der Rezeption)

Dienstag/Donnerstag 19:30 Uhr (Anmeldung im Niedersachsenkeller)

Zusatzkosten: € 2,50 /Tag oder € 15,00/Monat

Ort: LVA-Keller (Eintragung ins FC Echem-Buch nicht vergessen!)

Krafttraining in der LVA

Zeit: Dienstag 8.30 Uhr (Senioren)

Dienstag 9.30 Uhr (Junioren)

Ort: LVA-Keller

Ansprechpartnerin: Andrea Ahrweiler Tel. 79 89 93

Yoga

Zeit: Freitag 9.00 Uhr (Extra Kursgebühren)

Ort: Gemeindehaus

Ansprechpartnerin: Renata Baade Tel. 05859 - 97 00 00

<u>Dart</u>

Zeit: Freitag 20.00 Uhr Ort: Vereinsheim

Ansprechpartner: Uwe Schmidt Tel. 68 392

Rennradfahren

Zeit: nach Absprache Ort: nach Absprache

Ansprechpartner: Christof Gente Tel. 76451

Lauftreff

Zeit: Mittwoch 19.00 Uhr Ort: Parkplatz Schule

Ansprechpartner: Stefan Gralla Tel. 0172 - 780 58 99

# Jugendliche/Erwachsene

## Nordic Walking

Senioren

Zeit: Mittwoch 8:30 Uhr Ort: Bockelkathen

Ansprechpartnerin: Andrea Ahrweiler Tel. 79 89 93

Junioren

Zeit: Samstag 9:00 Uhr Ort: Sportplatz Boltersen

Ansprechpartnerin: Andrea Ahrweiler Tel. 79 89 93

Herren

Zeit: Sonntag 9:15 Uhr Ort: nach Absprache

Ansprechpartner: Christof Gente Tel. 76 451

## Wirbelsäulengumnastik

Zeit: Donnerstag 18.00 Uhr Ort: Schule

Ansprechpartnerin: Renata Baade Tel. 05859 - 97 00 00

### 50plus-6ymnastik

Zeit: Montag 14.00 Uhr Ort: Schule

Ansprechpartnerin: Renata Baade Tel. 05859 - 97 00 00

## Tischtennis

Zeit: Montag 19.00 Uhr Ort: Schule

Ansprechpartnerin: Katrin Ahrens Tel. 68 783

### Badminton

Zeit: Dienstag 20.00 Uhr Ort: Schule

Ansprechpartnerin: Heike Bühring Tel. 6055

## Jugendliche/Erwachsene

Volleyball

Zeit: Mittwoch 20:30 Uhr + Freitag 18:00 Uhr Ort: Schule

Ansprechpartner: Wolfgang Rusch Tel. 69 66 60

Bauch-Beine-Po

Zeit: Mittwoch 19:30 Uhr Ort: Schule

Ansprechpartnerin: Angelika Heins Tel. 68 449

Neuer Kurs ab 29.08.11 Chiqong

Zeit: Montag 8:25 Uhr (10 Wochen) Ort: Schule

Ansprechpartnerin: Angela Peters Tel. 68843

## Fitness für Körper und Geist

Zeit: Donnerstag 17:00 Uhr Ort: Schule

Ansprechpartnerin: Renata Baade Tel. 05859 - 97 00 00

### Yogilates

Zeit: Donnerstag 19:00 Uhr Ort: Schule

Ansprechpartnerin: Renata Baade Tel. 05859 - 97 00 00

### Step Aerobic

Zeit: Donnerstag 20:00 Uhr Ort: Schule

Ansprechpartnerin: Angelika Heins Tel. 68 449

## Kinder/Jugendliche

## Rope Skipping

Zeit: Montag 17:00 Uhr Ort: Schule

Ansprechpartnerin: Adine Oelfke Tel. 68 034

## Toben, Tummeln. Turnen

Zeit: Montag 15:00 Uhr Ort: Schule

Ansprechpartnerin: Adine Oelfke Tel. 68 034

## Kinderturnen (Schulis)

Zeit: Montag 16:00 Uhr Ort: Schule

Ansprechpartnerin: Adine Oelfke Tel. 68 034

### Eltern-Kind-Turnen

Zeit: Dienstag 14:30 + 15:30 Uhr Ort: Schule

Ansprechpartnerin: Adine Oelfke Tel. 68 034

### Kinderdarten

Zeit: Samstag 11:00 Uhr Ort: Vereinsheim

Ansprechpartner: Uwe Schmidt Tel. 68 392

## Ruthm & Dance (neu) ab 3. Klasse

Zeit: Freitag 17:00 Uhr Ort: Schule

Ansprechpartner: Angela Peters Tel. 68 843

## Streetsoccer

Beim scheußlichsten Wetter, daß wir je beim Streetsoccer hatten, sind nur die härtesten Kids in 11 Teams angetreten. Alle Teams haben sich viel Mühe gegeben, Spaß gehabt und waren auch fair zu einander.

Danke an die Helfer Ute Schirmer, Torben Zaeske, Eduard Schmidt, Harald Melchior, Katrin Ahrens, Gerda Martin, Nina Carstens, Rolf Fahrenwaldt, Dieter Schirmer, Volker Kosel, Bernd Backhaus. Vielen Dank auch an die Kuchenspender Ute Böther, Lore Böther, Olga Schmidt, Nina Carstens und Ilse Wille.





### Die-rechtliche-Seite

### Mitgliedsbeiträge:

Erwachsene: 68 Euro

Kinder: 28 Euro

Familien: 96 Euro

Passives Mitglied: 52 Euro

Student/Auszubildender/

Arbeitsloser: 48 Euro

Passive Mitglieder über 60 Jahre: 32 Euro

Aktive Mitglieder über 60 Jahre: 68 Euro

Fördernde Mitglieder: ab 31 Euro

Die angegebenen Beiträge sind Jahresbeiträge.

Sie sind vierteljährlich oder jährlich zu zahlen.

Bitte erteilen Sie uns eine Einzugsermächtigung oder richten Sie einen Dauerauftrag ein. Sie erleichtern dem Verein so eine Menge Arbeit.

Unsere Bankverbindung:

Sparkasse Lüneburg Konto: 11 000 478 BLZ: 240 501 10



## Impressum:

Herausgeber: FC Echem e.V.

Birkenweg 12 21379 Echem

Tel. 04139 - 76451

webmaster@fcechem.de

Verantwortlich: Christiane Martin-Gente

Ausgabe: Nr. 22

Jahrgang 2011

Gestaltung: Stefan Gralla

Druck: WerbeRado.de GmbH

www.werberado.de

Vorstand: Christiane Martin-Gente

(1. Vorsitzende)

Ute Schirmer (Kassenwartin)

Bernd Backhaus (Schriftführer)

Harald Melchior (Fußballobmann, Jugendfußballobmann)

Katrin Ahrens (Frauenwartin)

Stefan Gralla

(Pressewart und Abteilungs-

leiter Leichtathletik)

Wolfgang Rusch

(Abteilungsleiter Volleyball)

Bea Fischer (Festausschuss)

Otto Dalke (Festausschuss)

Mike Dericiogullari (Festausschuss)

