

FCE-NEWSLETTER

März 2016

Neues aus Deinem Verein.

Neues Sportangebot: Reha-Sport für Kinder und Erwachsene (näheres auf der Innenseite)



Du leidest an Rückenschmerzen, Wirbelsäulenerkrankungen, Osteoporose oder Arthrose?
Hat Dein Kind Beeinträchtigungen oder Verzögerungen in der Entwicklung?

Dann haben wir etwas für Dich.
Claudia Fischer bietet für Kinder und Erwachsene die Kurse Reha-Sport an, die auch von der Krankenkasse gefördert werden.
(weiter Seite 2)

9. Echemer Dorflauf

Am 15.05.2016 startet die 9. Auflage des Echemer Dorflaufes.
Gestartet wird um 10 Uhr mit den jungen Läufern und Läuferinnen auf den 500 m- und 2000 m-Strecken.
Gefightet wird auch auf der 5- und 10 km Strecke im Laufen und Walking.
Anmeldungen können unter www.fcechem.de getätigt werden.
Auch für Zuschauer lohnt sich diese kleine aber feine Event.



FC Echem e.V.
Birkenweg 12
21379 Echem
www.fcechem.de



NEUES AUS DEM VEREIN

Reha-Sport für Kinder und Erwachsene

(Fortsetzung)

Bei Erwachsenen ist das Ziel des Kurses den Körper wahrnehmen zu lernen, Fehlspannungen loszulassen, Gelenke zu mobilisieren, die Beweglichkeit zu verbessern, Muskeln zu kräftigen, ein neues Bewegungsmuster zu erlernen und dieses in den Alltag zu integrieren. Dabei werden Ausdauer, Koordination, Flexibilität und Kraft verbessert und das Selbstbewußtsein gestärkt.

Beim Kind wird die Entwicklung von Körper (motorisch), Geist (kognitiv) und Seele (emotional/sozial) in Verbindung mit Bewegung und Wahrnehmung gefördert. In einer kleinen Gruppe (4 - 6 Kinder) kann Ihr Kind ganz ohne Leistungsdruck experimentieren und selbsttätig werden und hierdurch vielfältige erlebnisorientierte Wahrnehmungs- und Bewegungserfahrungen sammeln.

Für nähere Informationen oder bei Interesse gibt Claudia Fischer unter der Telefonnummer 04139 - 69 59 18 oder Mail: cf@fcechem.de weitere Auskünfte.

Uwe Schmidt



Je schöner und voller die Erinnerung, desto schwerer die Trennung. Aber die Dankbarkeit wandelt die Qual der Erinnerung in eine stille Freude. Man trägt das vergangene Schöne nicht wie ein Stachel, sondern wie ein kostbares Geschenk in sich.

Viel zu früh von uns gegangen ist unser Uwe. 17 Jahre hast Du Dich unermüdlich für den Dartsport in unserem Verein eingesetzt. Die spannenden Dartfights und vor allem Deine positive Persönlichkeit, Deinen Humor und Deine Hilfsbereitschaft werden wir nie vergessen.

Unser Mitgefühl gilt Deiner lieben Frau Doris und Deinen Kindern Anja und Hauke.

Jahreshauptversammlung 2016

Vor zahlreichen Mitgliedern berichtete der 1. Vorsitzende Bernd Backhaus von einem Jahr, das schwer begonnen hat und eine positive Wendung genommen hat. Er berichtet von der Wiedergründung der Fußballhermannschaft. Diese wurde freundlicherweise von der LZ mit einem Video dokumentiert, welches sehr schön geworden ist.

Weiterhin berichtete Bernd davon, dass der Mitgliederschwund gestoppt wurde u.a. durch den Ausbau der Badmintonsparte zum Leistungssport im Jugendbereich. Dieses verdanken wir dem Badmintontrainer Talal Adahouk und seiner Crew. Durch den Einsatz der Turnwartin Claudia Fischer, die neue Angebote in das FC-Programm gebracht hat und außerdem auch Kinder-Rehasport und Rehasport für Erwachsene anbietet, konnten ebenso neue Mitglieder gewonnen werden und die Qualität des Angebotes gesteigert werden. Auch die Abteilung Volleyball ist wieder auf einem aufsteigenden Ast.

Der Echemer Bürgermeister Steffen Schmitter überbrachte Grüße der Gemeinde und bedankte sich für die gute FC-Arbeit. Er sicherte weiterhin die Unterstützung durch die Gemeinde Echem zu.

Am Sitzungsende bedankt sich Bernd bei Wolfgang Rusch für 5 Jahre Vorstandstätigkeit und bei Christiane Martin-Gente für 15 Jahre Vorstandstätigkeit. Neu in den Vorstand gewählt wurde Christina Kosel als stellv. Kasenwartin. Sie übernimmt die Mitgliederverwaltung.



SPORTANGEBOT

Fussball

U10

Jahrgang: 2006-2008
Trainingstag: Freitag, 17:00 - 18:00 Uhr
Trainingsort: Hohnstorf,
Hohnstorf
Spielort: Hohnstorf
Trainer: Roman Gerth/Axel Krzenzck
Kontakt: 0157-84861994/04139 - 696 741

U14

Jahrgang: 2002-2004
Trainingstag: Di. + Fr., 17:30 - 19:00 Uhr
Trainingsort: Hohnstorf + Artlenburg
Spielort: Hohnstorf
Trainer: Giancarlo Sarmiento
Kontakt: 0176 - 728 963 54
Co-Trainer: Carsten Voigt
Kontakt: 04139 - 69 64 05

U18

Jahrgang: 1998-2000
Trainingstag: Montag, 18:00 - 20:00 Uhr
Mittwoch, 18:00 - 20:00 Uhr
Trainingsort: Hohnstorf
Spielort: Hohnstorf
Trainer: Michael Höltig
Kontakt: 0152 - 29068290

1. Herren

Jahrgang: über 18 Jahre
Trainingstag: Dienstag, 19:30 Uhr
Trainingsort: Sportplatz Echem
Trainer: Andreas Münch
Kontakt: 0176-47039790



Badminton

Für Jugendliche

Training U13: Donnerstag, 16:15 - 17:45 Uhr
Sonntag, 10:00 - 11:30 Uhr
Training Ü13: Freitag, 15:45 - 17:45 Uhr
Sonntag, 11:30 - 13:30 Uhr

Trainingsort: Sporthalle Echem
Trainer: Talal Aldahouk
Kontakt: 0176 - 72138617

Für Erwachsene

Training: Donnerstag, 20:00 - 21:30 Uhr
Trainingsort: Sporthalle Echem
Trainer: Steffen Hinz
Kontakt: 0176-47056089

Volleyball

Training: Freitag, 18:00 - 20:00 Uhr
Trainingsort: Sporthalle Echem
Trainer: Wolfgang Rusch
Kontakt: 04139-696660

Tischtennis

Training: Montag, 20:00 - 21:30 Uhr
Trainingsort: Sporthalle Echem
Trainer: Ekhart Mennrich
Kontakt: 04139-68120

Dart

Training: Freitag, 20:00 Uhr
Trainingsort: Vereinsheim Echem
Trainer:

Laufen

Training: Donnerstag, 19:00 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz Schule Echem
Trainer: Stefan Gralla
Kontakt: 0172 - 780 58 99

SPORTANGEBOT

Yoga

Training: Mittwoch, 11:00 - 12:30 Uhr
Trainingsort: Vereinsheim Echem
Trainer: Renata Baade

Training: Montag, 18:30 - 19:15 Uhr
20:00 - 21:15 Uhr
Trainingsort: Vereinsheim Echem
Trainer: Heike Voss

50plus

Training: Montag, 14:00 - 15:00 Uhr
Trainingsort: Sporthalle Echem
Trainer: Claudia Fischer
Kontakt: 04139 / 69 59 18

Fitness-Mix

Training: Dienstag, 20:00 - 21:00 Uhr
Trainingsort: Sporthalle Echem
Trainer: Angelika Heins
Kontakt: 04139-68449

Feierabend-Fitness

Training: Donnerstag, 19:00 - 20:00 Uhr
Trainingsort: Sporthalle Echem
Trainer: Claudia Fischer
Kontakt: 04139-695918

Nordic Walking

Senioren

Training: Mittwoch, 08:00 Uhr
Treffpunkt: Bockelkathen

Herren

Training: Sonntag, 09:15 Uhr

Junioren

Training: Samstag, 09:00 Uhr
Treffpunkt: Sportplatz Boltersen
Kontakt: Christina Kosel, 04139-695856

Eltern-Kind-Turnen

Training: Dienstag, 15:00 - 16:30 Uhr
Trainingsort: Sporthalle Echem
Trainer: Adine Oelfke
Kontakt: 04139-68034

Spiel, Spaß und Bewegung

ab 2. Schulklasse

Training: Mittwoch, 15:00 - 16:00 Uhr
Trainingsort: Sporthalle Echem
Trainer: Claudia Fischer
Kontakt: 04139-695918

ab 4 Jahre

Training: Mittwoch, 16:00 - 17:00 Uhr
Trainingsort: Sporthalle Echem
Trainer: Claudia Fischer
Kontakt: 04139-695918

Rehasport für Kinder

nur mit Verordnung

Training: auf Anfrage
Trainingsort: Sporthalle Echem
Trainer: Claudia Fischer
Kontakt: 04139-695918

Rehasport für Erwachsene

nur mit Verordnung

Training: auf Anfrage
Trainingsort: Sporthalle Echem
Trainer: Claudia Fischer
Kontakt: 04139-695918

Nähere Informationen unter:

www.fcechem.de

oder

www.facebook.com/fcechem